

保健だより

すこやか

令和5年10月4日
大田区立大森第三小学校
校長 桐田 裕貴
養護教諭 島田 留美

9月はインフルエンザの流行がみられ、本校でも学級閉鎖を実施しました。感染予防をしっかりと行ってください。10月は過ごしやすい季節となります。また「早寝・早起き・朝ごはん・運動月間」です。外で元気に体を動かし、睡眠、栄養をしっかりとって、元気に過ごしましょう。



9月に発生した感染症

○インフルエンザ A 型

○新型コロナウイルス感染症



○頭ジラミ

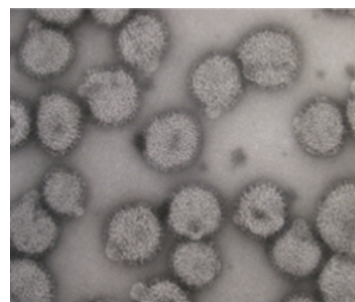
- ・お子さんの頭髪のチェックをお願いします。
- ・みつかったら、皮膚科に相談し駆除（スミリンシャンプー）し、学校へも御連絡をお願いします。
- ・特に低学年のお子さんの頭髪はできるだけ保護者の方が洗うか、洗い方を見てあげてください。

東京都にインフルエンザ「流行注意報」

9月中旬から本校では、インフルエンザの発生がみられています。学校では手洗い、消毒、換気等予防に努めています。ご家庭でも朝の健康観察をしていただき、具合が悪い時には無理に登校させず、ご家庭で様子を見ていただくようご協力をお願いいたします。（インフルエンザの場合一度熱が下がってもまた上がる例もありました。）

予防対策のポイント

- こまめな手洗い、消毒
- 着用が効果的な場面でのマスク着用
- 休養・栄養・水分補給
- 咳エチケット
- 適度な室内加湿・換気
- ワクチン接種（かかりつけ医と相談）



『インフルエンザ様症状＝発熱（ 38°C 以上）＋頭痛、倦怠感、鼻汁もしくは鼻閉、咽頭痛、咳等』の症状がありましたら、早めの受診をお願いします。またインフルエンザの迅速診断判定を行った場合は結果をお知らせください。御協力よろしくをお願いします。

インフルエンザ出席停止期間の基準は症状が出てから5日間が経ち、かつ熱が下がってから2日間が経つまでは、お休みとなります。熱が出た日を0日と数えます