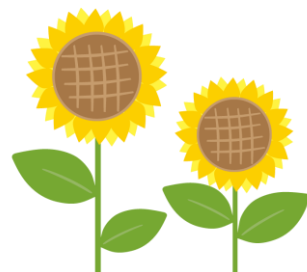


すこやか

令和 6 年 7 月 9 日
大田区立大森第三小学校
校 長 桐 田 裕 貴
養護教諭 島 田 留 美

6 月は発熱や喉の痛み、咳をしている児童や胃腸炎の児童もみられました。また手足口病や新型コロナウイルス感染症の流行もみられているようです。体調管理をしっかりと行いましょう。

梅雨が明けると、いよいよ夏本番です。熱中症指数が高くなり外遊びができない日もあります。こまめな水分補給を心掛けてください。また、屋外の活動では熱中症予防の観点から帽子をかぶるようにしてください。



夏を健康にすごしましょう。

手足口病が東京都で大きな流行となっています

手足口病

原因

○エンテロウイルス

症状

○口の中、手のひら、足の裏などに、発疹や水泡ができる。

あまり高い熱は出ない。

予防

○アルコール消毒が効きにくいので、流水や石けんでこまめに手を洗い、自分専用のタオルで手をふきましょう。

○咳やくしゃみをするときには口と鼻をティッシュでおおう等の咳エチケットを心掛けましょう。

○症状がおさまった後も、便の中にはウイルスが含まれるので（2～4週間）、トイレの後、食事の前には手洗いを心掛けましょう。

対処法

○病院では症状を軽くする方法がとられる。



*学校保健法では、手足口病の出席停止期間は定められておりません。熱がなく食事が食べられるようでしたら出席できます。ただし、手足口病で欠席した場合は、出席停止といたします。

ヘルパンギーナ

原因

○エンテロウイルス

症状

○38～40度の発熱、のどの痛み、口の奥にできる水泡、食欲不振や全身のだるさ、頭痛。

予防

○手洗い、うがいをしっかりとる。

対処法

○特別な治療法はなく、病院では症状を軽くする方法がとられる。

咽頭結膜熱

原因

○アデノウイルス

症状

○発熱、咽頭炎（のどのはれ）、
○結膜炎（目の充血）など。

予防

○手洗い、うがいをしっかりとる。

○ほかの人とタオルを共用しない。

対処法

○病院では症状を軽くする方法がとられる。

けんこうカードをお返しします。

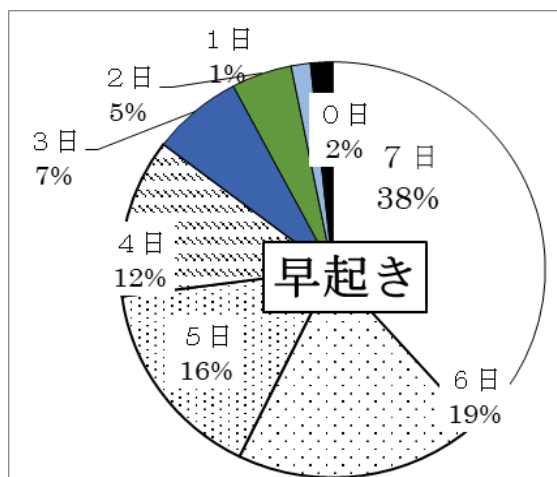
カードの左面には定期健康診断の結果一覧が貼ってあります。また右欄には4月の計測の結果があります。御覧になりましたら、それぞれの保護者印の欄（左右2カ所）に押印またはサインの上、7月16日までに御提出ください。9月の計測時に使用します。

健康診断の結果は、学校での検査時の結果です。医療機関を受診後の結果ではありませんので御注意ください。

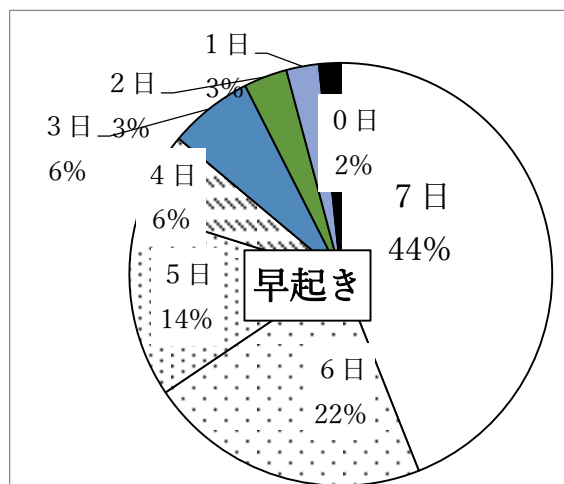
7月5日までに受診（治療）報告をしていただいている項目の欄には、済の印を押してあります。まだ受診が済んでいないものがある場合は、夏休みに受診してください。

早寝・早起き・朝ごはん月間チェックシートの御協力ありがとうございました。
グラフはめあてを達成できた日数の集計です。

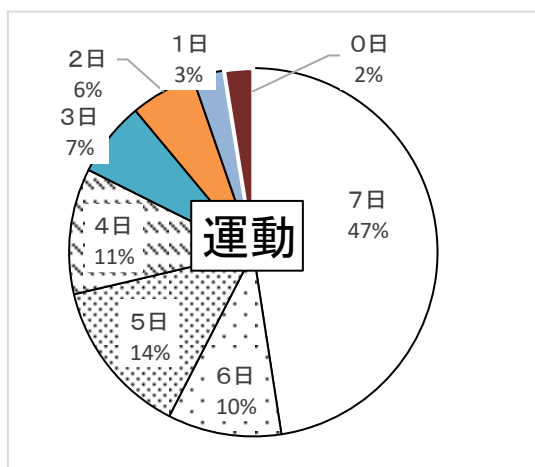
令和5年5月



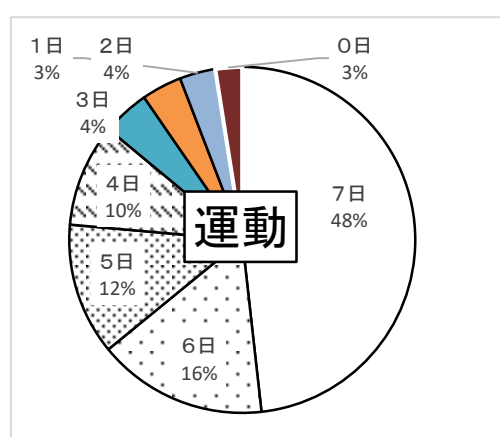
令和6年5月



令和5年5月



令和6年5月



★早起きは7日間めあてを達成できた児童は44%で昨年度より高くなっている。

1日1時間以上運動した児童も、6日または7日間達成できたと答えた児童が64%と昨年度より高くなっている。

