

すこやか

令和6年6月5日
大田区立大森第三小学校
校長 桐田 裕貴
養護教諭 島田 留美

こどもたちは、新しい学年に少しずつ慣れ、運動会の練習に元気に取り組みました。

しかし、気温差や疲れなどから、熱中症の症状（頭痛、気持ち悪い、くらくらする）や、腹痛など体調の悪くなる子も目立ちます。新型コロナウイルス感染症やアデノウイルス感染症、水痘にかかった人もいました。

睡眠を十分にとり、体調を整えてください。またこれから雨の日、むし暑い日が多くなります。衛生管理、清潔面にも十分気を配ってください。



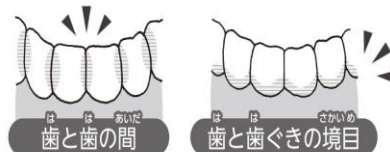
歯を大切にしましょう

歯周病は歯を失う原因No.1とも言われます。でも歯周病にならないための2つの技があります。

技①「毎日の歯みがき」で歯垢をきちんと落とす！



- ♡ みがき残しが多い場所を丁寧に
- ♡ 歯ブラシはこきざみに動かす
- ♡ 歯ぐきは45度の角度で当てる



技② 定期的にプロにも診てもらおう

どんなに丁寧に歯みがきしても落ちない汚れもあります。定期的に歯科に行って汚れを落としもらいましょう。



この必殺技で歯周病から口を守ってくださいね。★

歯科検診結果

虫歯

2・4・5・6年生の歯科検診を実施しました。虫歯ありの人は全体的に少なかったのですが、なかには何本も虫歯があった人や大人の歯に虫歯が見つかった人もいました。虫歯は放っておくと進んでしまいます。早めに受診してください。要観察歯のお知らせがあった人は、初期むし歯の疑いがあります。歯みがきや間食に注意し、予防に努めてください。

歯垢・歯肉炎

歯科検診では、一生健康な歯を持ち続けられるように、という視点から虫歯だけでなく、歯並びやあごの状態、歯垢や歯肉についてもみています。歯肉が赤くはれていたり、歯垢がついていたりする場合は、ていねいな歯みがきで症状が良くなると言われています。

プール学習がはじまります！

プール前に注意することは？

- ・ 耳・鼻・眼の病気の治療は終わっていますか？
- ・ 爪きり、耳掃除はしてありますか。
- ・ 前日よく眠れましたか。
- ・ 朝ごはんはしっかり食べられましたか。
- ・ 当日朝の体調はどうですか。
(発熱、頭痛、腹痛、咳、だるさ等はないですか)



保護者の方へお願い

6月6日の歯科検診で定期健康診断は終了します。心臓健診2次と腎臓検診3次検査の結果はまだ出ていませんが、治療を要する病気や検査を必要とする人には個々にお知らせしています。すべての健康診断の結果は7月に「けんこうカード」でお知らせします。

もうすぐプールが始まります。

★受診連絡票の提出がないと入れません。

①耳鼻科・眼科検診

黄色

緑色

←紙の色

この2つの検診で結果のおしらせをお渡ししている場合は、受診連絡票がないとプールに入れません。また検診欠席者も、検診を受けた報告が必要となります。できるだけ早く受診されるよう、お願いいたします。



②腎臓検診（3次）心臓検診（2次）対象者

検査結果が出て、校医さんとの健康相談後にプール参加の可否や、参加中の注意事項が分かります。それまでは入れません。

★プールに入る場合は絆創膏をとります。

絆創膏（モイストヒーリング絆創膏を含む）を貼った状態ではプールに入れません。プール内で絆創膏ははがれてしまいます。

またプール前にケガをした場合は、プール見学となる場合があります。

