

すこやか

令和5年5月10日
大田区立大森第三小学校
校長 桐田 裕貴
養護教諭 島田 留美

子供たちは新しい学年、新しいクラスに少しずつ慣れ、がんばっている様子がうかがえます。5月は1年の中でも一番過ごしやすい季節です。

今月から朝遊びや、放課後遊びを取り入れ外遊びの時間を増やす取り組みをしていきます。校庭で太陽の日を浴び体を動かし、元気いっぱい活動してほしいですね。



5月10日～16日は「**早ね・早起き・朝ごはん**」週間です。

◎チェックシートに1日の生活の様子を書きましょう。

「1日1時間以上体を動かします」の項目では、学校の休み時間、SUN3タイム、体育、放課後の公園等での外遊びや習い事、徒歩や自転車での移動時間を合計します。(学校への登下校は含みません)

朝ごはん
朝ごはん
3つのスイッチ
ON!

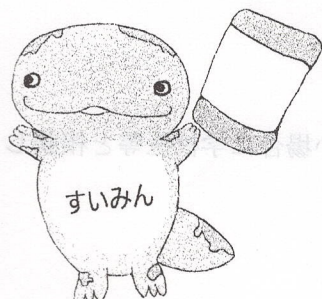


からだ
ON
体温が上がり、
活動しやすい状態になります。

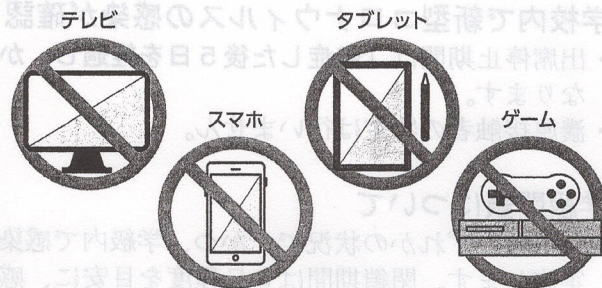
脳
ON
脳にエネルギーが充電され、
頭が働きやすくなります。



お腹
ON
胃と腸が刺激され、
うんちが出やすくなります。



寝る前に
OFF



メディアの画面から出る光は、眠りの質を悪くします。
ぐっすり眠るためにも、寝る1時間前*にはしっかり「OFF」!

*日本眼科協会 HP「こどもの目」より

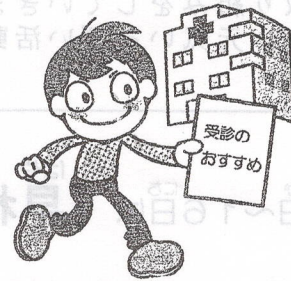
受診勧告書（結果のお知らせ）について

健康診断の各検診が済み次第、対象者に「結果のお知らせ」を渡しています。定期健康診断の一番の目的は「学校生活上不都合となる疾病や異常を有する疑いがある者を発見すること」なので、治療にあたる行為はもちろん、詳しい検査も行えません。

ですから、結果のお知らせをお子さんが持ち帰りましたら、一度は受診されるようお願いいたします。特に、聴力（ページュの紙）・耳鼻科（黄色の紙）・眼科（黄緑の紙）で所見があった場合は、受診報告がないと、原則プールに入れません。各校医検診欠席者も、校医の所で検診を受けた報告をご提出いただいてから、プールに入れるようになりますので、お早めに受診をお願いします。

また内科検診で「脊柱側弯の疑い」のお知らせを渡したお子さんは、整形外科で背骨の様子をみていただくようお願いいたします。

なお、健康診断のすべての結果は、7月にお渡しする「けんこうカード」でご確認ください。（4月の身長・体重も記載されています。）



新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行されました

文部科学省より5類感染症への移行後の感染対策について通知がありました。以下のとおりの対応いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

○健康観察表は不要になります。

ご家庭でのお子様の健康状態の把握については、今後ともご協力をお願いします。また、発熱、咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がある場合には、自宅で休養していただきますようお願いいたします。

○平時における感染症対策について

- ・家庭との連携による児童の健康状態の把握
- ・適切な換気
- ・手洗い等の手指衛生や咳エチケットの指導

○地域、学校での感染流行時における感染対策

- ・活動場面に応じて、「近距離」「対面」「大声」での発声や会話は控える
- ・触れ合わない程度の身体的距離を確保する。

○学校内で新型コロナウイルスの感染が確認された場合

- ・出席停止期間は「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」が基準となります。
- ・濃厚接触者の特定は行いません。

○学級閉鎖について

- ・以下のいずれかの状況で、かつ、学級内で感染が広がっている可能性が高い場合に学校医等と相談し実施します。閉鎖期間は5日程度を目安に、感染状況により判断します。

- ①同一学級に複数の児童の感染が判明した場合。
- ②その他、設置者が必要と判断した場合。

