

ある
② 歩いたたびにココロとカラダが
 かる
軽くなるコース

こうれいしゃ うんどうぶそくかいしょう ある
 高齢者の運動不足解消のため、歩いたたびに
 かる さんぽ つく
 ココロとカラダが軽くなる散歩コースを作りました。
 みな たの ある
 皆さん、楽しく歩きましょう！

きより コース距離	3.6km	じかん コース時間	ぶん 50分
--------------	-------	--------------	-----------

① スタート(梅屋敷駅)

おおもりはちまんじんじゃ
② 大森八幡神社
 にちようび
 5月第2日曜日
 まつり
 お祭り



ほりのうちみわじんじゃ
③ 堀之内三輪神社

きゅうのみがわりよくちこうえん
④ 旧呑川緑地公園

おお やす
 ベンチが多く、休む
 ことができる。



しんのみがわゆ
⑤ 新呑川湯



こやすはちまんじんじゃ
⑥ 子安八幡神社

たいしょうゆ
⑦ 大正湯
 う ゆ
 打たせ湯などがある。



おお た くそうごうたいいくかん
⑧ ゴール(大田区総合体育館)

