④ゆっくり楽楽コース！

日陰やベンチが多く車通りが少ないため、高齢者もゆっくり歩けるコースです。蒲田図書館の前の公園にも健康遊具があり、楽しく歩くことができます。みなさんも元気に歩く習慣をつけてみませんか？

コース距離	1.7km	コース時間	途中休んで40分

❶ スタート
鶴渡公園

徳川吉宗が、鷹狩をしていた場所です。ベンチや遊具があります。

車通りが少ない◎

❷ 蒲田図書館

休憩できます。

❸ 梅屋敷公園

歴史が感じられる石碑があります。

❹ ゴール
大田区総合体育館

施設がきれいで、カフェがあり、休憩できます。屋上に歩くコースもあります。