

⑤自然やグルメでリラックス！段差や坂もなし！ 心も体も元気になる散歩コース

和菓子屋や喫茶店など見どころが多く、段差が少なくて休む場所が多いので、高齢者でも歩きやすいコースです。公園には健康遊具が多くあるので自分にあった遊具を見つけることができます。

| | | | |
|-------|--------|-------|--------------|
| コース距離 | 約1.3km | コース時間 | 途中休んで 60分 |
|-------|--------|-------|--------------|

① スタート 大森第三小学校

② 大森西四丁目公園

▼ 健康遊具があり、自然も多い。



③ ナカムラ花店

▼ 色んな種類があって、外からも見える。



④ ブーランジェリー ポ・ヌール



⑤ 喫茶店 亜胡

▼ メニューが多い！
▼ 外にも椅子があつて休憩所にピッタリ。



⑥ 和菓子 伊勢屋



⑦ ゴール 鶴渡公園

▼ いろいろな年代の人たちがいるので、楽しく会話し、学び合いができる。

