



7月8日（水） 第6学年

総合的な学習の時間 「元気な脳をこの手で」

1 これまでの学習

これまで5年間積み上げてきた健康学習。6年生の総合的な学習の時間での最後のテーマは「脳」です。脳は人間の心も体も司る器官です。その脳とは何かについて自分で調べ、脳神経外科医の先生からお話を聞きました。さらに、脳が一日のうちにどのように活動しているのか、その脳を健康に保つための方法にはどのようなものがあるのかを調べ、その方法を実践しました。結果、やはり脳にも「食事・運動・睡眠（休養）」が大切なことが分かりました。

2 研究授業

今回の授業では、知識として得たことや実践して分かったことを、「食事・運動・睡眠」のリズムが崩れがちな夏休みを前に、大三小のみんな（各クラス）にどんなことを伝えるかをチームで考えました。個人で考え、付箋に書いた提案を持ち寄り、チームとして相手（各学年）に分かりやすく、実現可能な取り組みを選びました。「一年生には難しいかも。」「一緒にやってみせると分かりやすいね。」と、しっかりと視点を持ちながら話し合いを進めることができました。それぞれの担任の先生方に発表日時のアポイントも取れました。

今日決めたことを、各学年が「やってみよう！」と思える発表を目指し、大三小のみんなが健康な夏休みを送れるように準備をしていきます。