

であう

野毛山動物園に生活科見学に行ったよ。

動物によって、うんちも違うのかな？

ツキノワグマは、どんなうんちをするのかな？



うんちクイズで、いろいろな動物の便を見てみよう。

あれ？ぼくは、どんなうんちをしているのかな？



動物によって、うんちの色や形が違うね。



なんで、うんちの色や形が違うのかな。調べてみたいな。



自分たちのうんちについて、不思議に思うことや疑問に思うこと、調べてみたいことを挙げてみよう。

ぼくのうんちは、どんな形をしているのかな？



うんちが固いときと柔らかいときがあるのはなぜ？



うんちと健康には、関係があるのかな？



単元の学習課題

うんちを知って、けんこうはかせになろう。

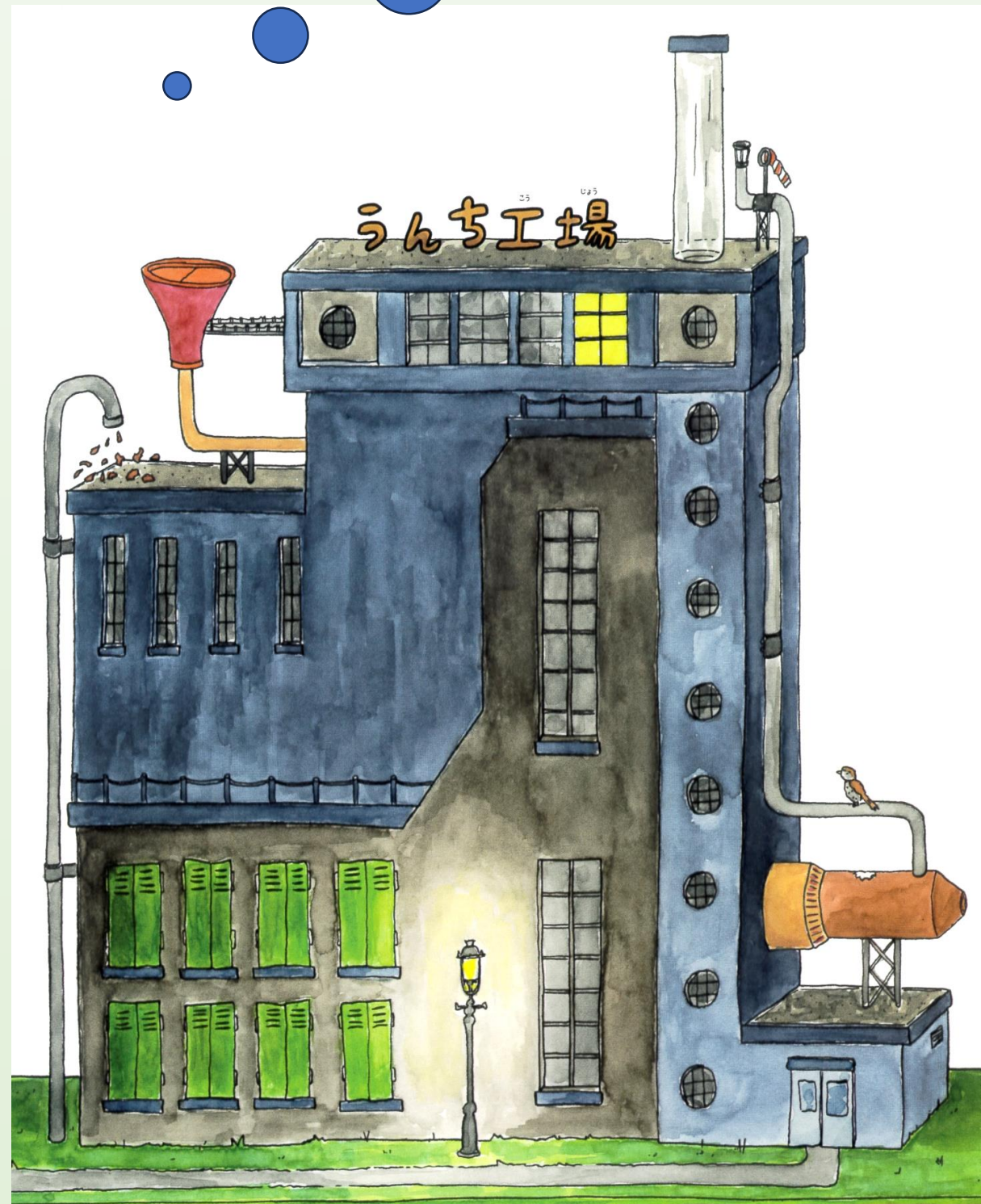
しる

体の中の様子や、うんちの種類を調べてみよう。

体の中を工場で
たとえてみると・・・

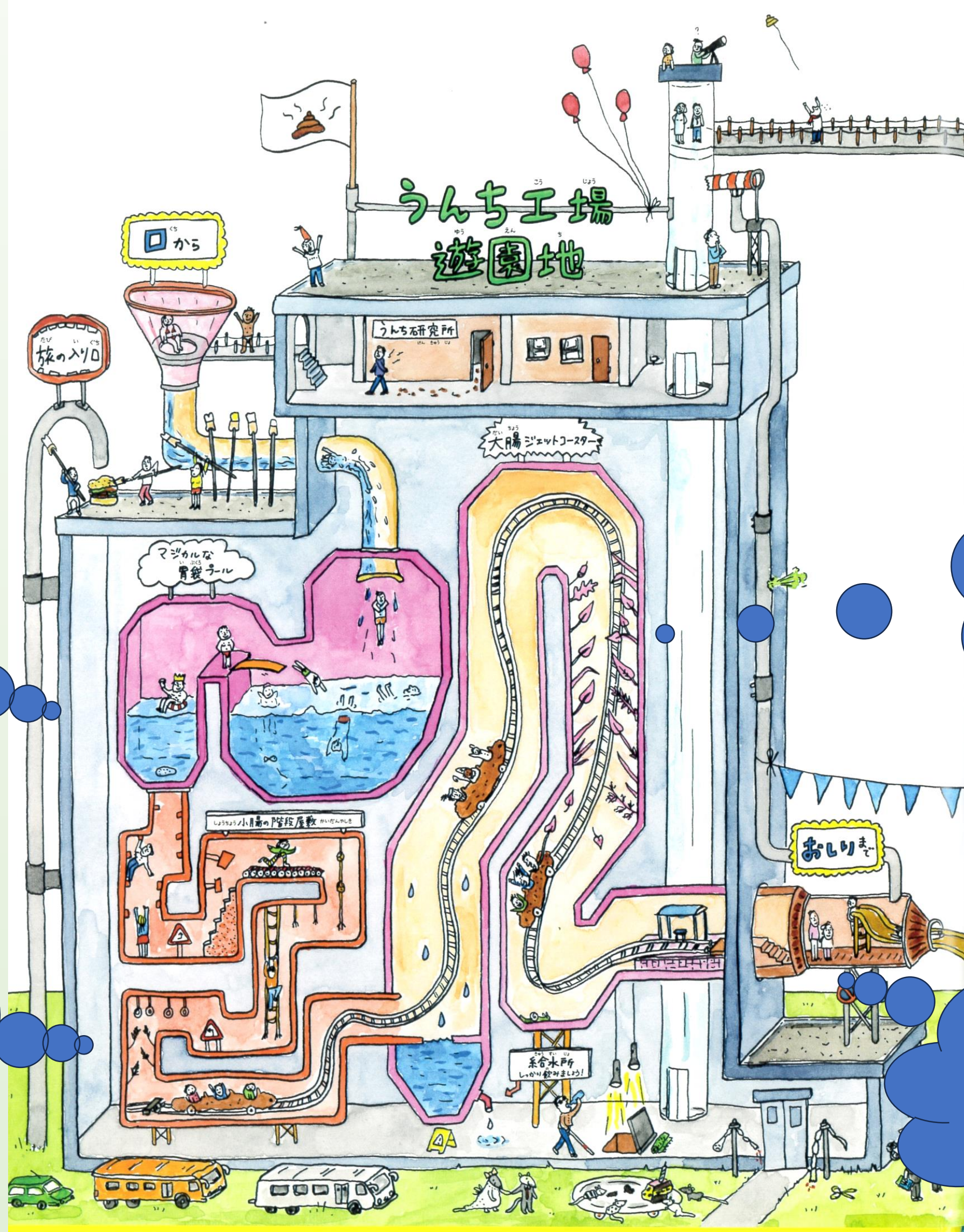


「うんち工場で大冒険! たべもの消化の旅がわかる」
マルヤ・バーセラー 著/河出書房新社



胃で食べ物が
とがされて・・・

小腸で栄養が
吸収されて・・・



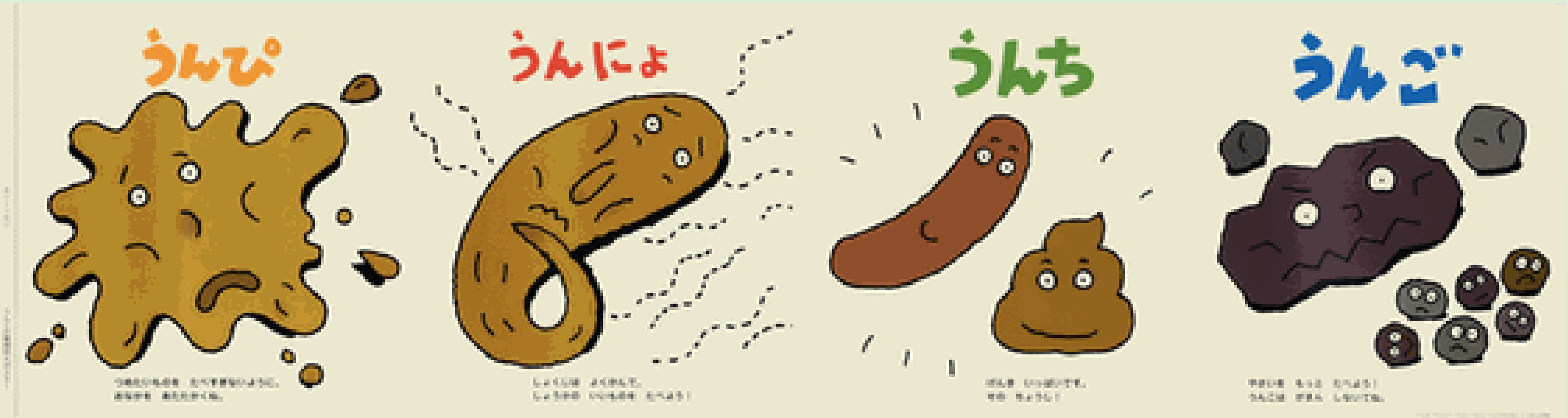
大腸で水分が
吸収されて・・・

肛門からうんち
が出るんだね。

固いものや柔らかいもの、いろいろな種類があるんだね。



「うんぴ・うんによ・うんち・うんご—うんこのえほん」
村上 八千世 著/ほるぷ出版



「うんち観察日記」の書き方を知り、記録をしよう。(1回目)

うんちの状態を4つの中から選んで記録しよう。

うんち かんさつ日記

わたしはこれがんばるぞ! めあて

今日のきかっを
ふりかえろう

うんどう ○
しよくじ △
すいみん ×

日	1月 日	水	木	日	1月 日	金	土	日	1月 日	月	火	水	木	金	土	日	1月 日	月	火	水	木	金	土	日	
めあて	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いつ	あさ	ひる	よる	あさ	ひる	よる	あさ	ひる	よる	あさ	ひる	よる	あさ	ひる	よる	あさ	ひる	よる	あさ	ひる	よる	あさ	ひる	よる	あさ
うんぴ																									
うんによ																									
うんち																									
うんご																									
でない																									
一言日記	たすきに いばい つかい いろいろ 出たあし																								

頑張るめあてを
決めて、1週間
取り組んだよ。

よいんちは、
どうしたら出る
のかな?



うんちを観察して、気が付いたことや思ったこと、疑問などを一言日記で記録したよ。

うんち かんさつ日記

わたしはこれがんばるぞ! めあて

今日のきかっを
ふりかえろう

うんどう ○
しよくじ △
すいみん ×

めあて

もっとわるしんぴを早く

日	1月 日	水	木	日	1月 日	金	土	日	1月 日	月	火	水	木	金	土	日	1月 日	月	火	水	木	金	土	日	
めあて	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いつ	あさ	ひる	よる	あさ	ひる	よる	あさ	ひる	よる	あさ	ひる	よる	あさ	ひる	よる	あさ	ひる	よる	あさ	ひる	よる	あさ	ひる	よる	あさ
うんぴ																									
うんによ																									
うんち																									
うんご																									
でない																									
一言日記	うんちが 出たあし																								

一日のうち、
うんちはいつ
出たかな?

「おなか元気教室」で、腸の働きと健康的な排便の関係を調べよう。

小腸って、こんなに
長いんだよ。

クイズで、おなか
博士になろう!

乳酸菌が、おな
かを元気にする
んだね。



おなか博士になろう

- 小腸
 - 長さ・・・6mくらい
 - はたらき・・・①消化 ②栄養の吸収 ③病気から体を守る
- 大腸
 - 長さ・・・1m50cmくらい
 - はたらき・・・①水分の吸収 ②うんちを作る

乳酸菌がおなかを元気にする!

乳酸(すっぱい液)で、
おなかの悪い菌を減らしてくれる

ためす

健康的な排便のために、自分にできることを考えよう。

よいうんちをするために、どのようなことをすればよいか、学しゅうしたことをもとに考えよう。

毎日よいうんちをするために、自分がとりくみたいことは。



朝は6時30分までにおきて、トイレに行ってから学校に行くようにしたいです。



よいうんちをするために、どのようなことをすればよいか、学しゅうしたことをもとに考えよう。

毎日よいうんちをするために、自分がとりくみたいことは。



給食をのこさずにバランスよく食べたいです。



明日からすぐにできそうな取組を考えられたね。

毎日、学校でもできることがありそうだね。

「うんち観察日記」の書き方を知り、記録をしよう。(2回目)

調和のとれた生活習慣を送ることと、健康的な排便との関係を考えよう。



- よいうんちをするためには、食事、運動、睡眠のどれも大切です。
- 朝、決まった時間にトイレに行くことで、よいうんちをすることができますよ。



よいうんちと一日の過ごし方とのつながりを考えよう。

学しゅうかんそう



今までは食じだけがかんけいあると思ったけれど、うんどうもすいみんもいいうんちにかんけいがあると知って、びっくりしました。これからは、うんどうもすいみんも気をつけていきたいです。



学習したことを生かして、感想をまとめることができましたね。

つたえる

学習を振り返り、健康的な排便のために、大切なポイントを入れたポスターを制作しよう。

学しゅうをふりかえり、毎日よいうんちをするためにとりくむことをつたえるポスターをつくろう。

①学しゅうしたことのポイントを、キャッチフレーズにまとめると

肉もやさいも食べて、めざせバナナうんち

よいうんちは食事と関係があることがまとめられましたね。



イラストを入れて、分かりやすくなったね。

1年生にも教えてあげたいね。



学しゅうをふりかえり、毎日よいうんちをするためにとりくむことをつたえるポスターをつくろう。

①学しゅうしたことのポイントを、キャッチフレーズにまとめると

うんどうをして、すっきりうんちをめざそう



体を動かすことで、すっきりうんちを出すことができますね。

短い言葉で、学習したことをまとめられたね。

ぼくも、早起きしてゆっくりトイレに入ろう。



早ね早おきで



朝ゆっくりトイレに入ろう

ふりかえる

昨年度の歯の学習と、今年度の学習をあわせて、学んだことを自分の生活に役立てていきます。