

三中だより

令和7年度第3号

令和7年6月6日（金）

大田区立大森第三中学校

校長 笛木 啓介

大田区中央4-12-8

5月24日(土)、運動会を予定通り実施することができました。当日は、暑さの影響もなくまた雨も降らずに、順調に競技をすすめることができました。今回の運動会のスローガンは、「We fight for victory～笑う門には勝ち来たる～」でした。そのスローガン通り、生徒たちは各種目に真剣に取り組み、充実した笑顔でいっぱいの運動会となりました。

さて、今回の運動会の学年種目は、1年生は出前一丁、2年生は大縄跳び、3年生はむかで競争でした。出前一丁は1枚ずつ増えていく、ざるに見立てた発砲スチロール板を運ぶのに一苦労、走り終わった生徒たちは担任の先生も含めて大きな声援を送っていました。どのクラスも一つにまとまっていく様子がみられ、ふた月前に入学して初々しかった姿から大きく成長してきたことが感じられました。

2年生の大縄跳びは、クラス全員が大縄跳びに挑みました。みんなで回数を数えながら、気持ちを一つにそろえて飛んでいました。互いに声を掛け合って飛び始め、大きな声で回数を伸ばそうと挑戦する生徒たち、晴れ舞台で力を発揮し練習のときよりも回数が伸びて歓声を上げるクラスなど、飛び手と回し手が気持ちをあわせて、クラスみんなの気持ちが一つにまとまっている姿が印象的でした。

3年生はむかで競争でした。トラック一周を、みんなで掛け声かけて、足並みそろえて進みます。足の動きがそろっていないとむかでは急停止してしまいます。一糸乱れぬ足運びで疾走していくむかでの姿は圧巻でした。また、担任の先生が生

徒たちの横を伴走し、生徒と一体となってゴールを目指す姿に、3年生の大きな成長の期待が感じられる演技になりました。

ところで、それぞれの学年種目では、止まってしまったときの再スタートがとても大切です。いかに早く再スタートができるかで、勝負の行方が左右されます。相手が先を行っていたりすると、あせってしまいます。再スタートをしようにも気持ちが先走り一体感が損なわれてしまいます。互いに「おちついて!」「大丈夫だよ」と声をかけつつも、はやる気持ちで、一つになり切れない場面もありました。相手が先を行ってしまうとか、もっと回数を飛ばなければと焦ってしまうと、平常心を失って力を発揮しきれなくなってしまう。勝負は相手があるものですが、実は相手との勝負ではなく、焦ってしまう自分たちの心との勝負なのです。自分のおかれている状況を受け入れ、冷静にその課題解決に取り組むこと、それは生徒たちにとってこれからの取組の中で必要となるととても大切な心の持ち様です。運動会という場面の中で、そうした大切なことを学ぶ機会となりました。

今回の運動会では、保護者・地域のみなさまに多数参観していただき、生徒たちに温かい励ましのお声をいただきました。生徒たちの真剣に取り組む姿をご覧いただき成長を感じ取っていただくことができたと思います。また、当日はPTAやおやじたちの集い、学校運営協議会のみなさまには、受付や誘導などで多大なお力を頂戴し、心よりお礼申し上げます。多くのみなさまに見守られて、今後も大森第三中学校の教育活動に、ご理解とご支援をいただきますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

スクールカウンセラー 出勤予定日

※大森三中 相談室直通電話
(3773) 7831

田中 典子	6/2(月)、6/9(月)、6/16(月)、6/23(月)、6/30(月)
藤田 啓子	6/3(火)、6/10(火)、6/24(火)
西原 由紀	6/4(水)、6/11(水)、6/18(水)、6/25(水)

6月の行事予定

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	
定期健康診断(終)			英語カフェ (昼休み)	清潔チェック 学芸発表会実行委員会 16:00		図書委員会主催朝読プロジェクト始(7月1日迄)	選挙管理委員会 16:00			セーフティ教室⑤ 於体育館 学習確認テスト(3)	保護者引取訓練 13:40	第1回定期考査 3日目 国・美・技 第1回定期考査 2日目 国・美・技 給食なし	第1回定期考査 1日目 英・社・音 給食なし				英語カフェ (昼休み) ⑥カット	清潔チェック			安全指導		土曜学習サークル② 9:30	進路説明会⑤⑥(3)	英語カフェ (昼休み)	中央委員会 16:00	道徳授業地区公開講座⑤・協議会	耳鼻科検診(2) 専門委員会 15:30		入新井第二小学校運動会 会場

努力したから

1 年

今年の運動会は、小学校より楽しくてうれしかった。そう思えたのはきっと、練習をしっかりと行ったからだ。私は、毎時間の練習を大切に取り組んだ。練習を始めたころはリレーのバトンパスが下手だったり、出前一丁の板をもらうときの準備ができていないなどのミスがたくさんあった。「自分はやっぱり運動が向いていないのかな・・・」と落ち込んだことが何度もあった。それでも、練習を重ねるにつれて少しずつ「楽しい」と思うことが増えてきた。練習回数が多くなって競技に慣れてきた頃には、「どうしてももっと上手になるのだろう」と考えて練習に取り組んでいた。そして、思いついた方法を自分で試して分析するということが何度も繰り返してみた。

当日、私は練習した成果をすべて発揮することができた。そして 1 年 1 組は、出前一丁で 1 位をとることができた。今までにないうれしさが心の中いっぱい広がった。

今回の運動会は、次の行事に活かせることも、いくつかありました。その点を少しずつ改善させていこうと思います。また、今回の練習でよかったこともありました。こうした経験をこれからの学習や部活動、委員会活動で役立てて、よりよい学校生活になるようにしていきたいです。



「運動会での成長」

2 年

私は今回の運動会でリーダーシップをとることができました。私には、人前に出ることの 2 つの部分で成長することができました。私は、去年も今年も運動会で実行委員を務めました。去年は、クラスのリーダーとして活動することが、人生で初めてでした。そのため、授業の指示や人前に立つことにとても緊張していました。そして、去年と比べて今年はより実行委員が中心となって、クラスをまとめるので、とても不安でした。ですが、去年より成長してリーダーとしての役目を果たしたいという思いがとてもあったため、緊張を捨てて、指示や授業の進行を積極的に頑張りました。また、去年より人前に立つことも増え、人前に立つ抵抗感がとても減りました。活動をしていくうちにリーダーシップをとることが楽しく思えてきました。それと同時に、苦手だったことも少しずつ経験を重ねて頑張っていくと、なりたかった自分に近づくことがで

きると気がきました。

リーダーシップをとることは、的確な指示や自ら進んで行動することが大切です。集団を率いるためには、リーダーの存在が必要不可欠だと改めて思いました。そのため運動会で学んだ、楽しんで活動すること、地道に努力すれば必ず目標に近づけるといった経験を活かして、生活班での班長やクラスの活動をもっと頑張っていきたいです。また、来年の運動会でも学年を引っ張っていけるような存在になり、そして 1・2 年生のお手本となるような堂々とした姿の先輩になれるように、日々努力していきたいです。

「最後の運動会」

3 年

私の開会宣言からはじまった中学校生活最後の運動会。1 種目目のスウェーデンリレー、4 人で力をあわせて 3 位をとることができた。2 競技目の 3 年生全員リレー、一人も休まず全員で走り切り、3 位をとることができた。3 競技目の障害物競争では、女子 2 人が先頭を守って 1 位をとり、それにのって残りのメンバーも、良い結果を残してくれた。100m 走ではだいたいの人が 3 位以上をとってくれた。そしていよいよ学年種目であるむかで競争、予行演習では 1 位をとれたものの、本番は何が起るかわからず、皆緊張していた。しかし、それを吹き飛ばすように女子の一走目が 1 位をとった。2 走の男子は転ばずにゴールできた。3 走の女子は転んでしまったが、最後まで諦めず、ゴールしてくれた。そして 4 走の男子、ぶっちぎりの 1 位で帰ってきた。1 走と 3 走がベストタイムで総合 1 位をとることができた。1 位と分かったとき、みんなで飛び跳ねて泣きながら喜びあったのが、忘れられない。最後の種目の選抜リレー、選抜リレーにかかっているといっても過言でなかったので選手の人たちはかなりのプレッシャーがあったと思う。しかし全力で走ってくれて、女子は 2 位、男子は 4 位という結果を残してくれた。全ての種目が終わり結果発表、1 の位、10 の位と発表されたとき、立ち上がって飛び跳ねて喜びあった。最高の瞬間だった。いろいろ大変なこともあったけれど、このクラスでよかったと思った。体育委員の私たち 2 人についてきてくれてありがとう、最高だった。合唱コンクールもがんばろう。



5 月 24 日(土)の運動会、当日をはじめ練習や準備でそれぞれが役割をもって参加し、充実した 1 日とすることができました。お互いを讃え合い、これからの学校生活にも頑張っていきたいと思います。