

大田区立大森第三中学校 バドミントン部

年間目標	・基礎体力とバドミントン技術の向上を図る。 ・バランスのとれた心身の成長を促す。			
部員数 (令和5年5月現在)	1年： 21人、2年：18名、3年：14名			
活動日	月曜日、火曜日、木曜日、土曜日または日曜日			
活動時間	平日	16:00～18:30	休日	9:00～12:00 13:00～16:00 (午前または午後)
休養日	水曜日、金曜日、土曜日			
主な活動予定	5月	・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング ・選手権大会		
	6月	・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング ・練習試合（区内校） ・選手権大会		
	7月	・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング ・練習試合（区内校）		
	8月	・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング		
	9月	・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング ・新人大会		
	10月	・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング ・新人大会		
	11月	・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング		
	12月	・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング		
	1月	・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング ・冬季大会		
	2月	・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング ・冬季大会		
参加予定大会	3月	・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング ・練習試合（区内校）		
	・新人大会 ・冬季大会 ・選手権大会			