

大田区立大森第三中学校 バスケットボール部

年間目標	日々の練習に取り組む中で個人技能を伸ばし、試合等を通してチームとしての結束力を高める。さらに様々な経験から生徒の健全育成を目指し、達成感を味わわせる。			
部員数 (令和5年4月現在)	3年 19人 2年 23人 1年 19人 合計61人 (女子が、3年 5人、2年 7人、1年 9人)			
活動日	火曜・水曜・木曜・金曜・土曜 o r 日曜			
活動時間	平日	16：00～18：30	休日	午前(偶数月) o r 午後(奇数月)
休養日	月曜・土曜 o r 日曜			
主な活動予定	5月	個人技能を高める基本練習、複数のメンバーでのコンビ形成練習、チームとして攻撃力・防御力を高める試合形式の練習、練習試合実施		
	6月	個人技能を高める基本練習、複数のメンバーでのコンビ形成練習、チームとして攻撃力・防御力を高める試合形式の練習、選手権大会参加		
	7月	個人技能を高める基本練習、複数のメンバーでのコンビ形成練習、チームとして攻撃力・防御力を高める試合形式の練習、選手権大会参加		
	8月	個人技能を高める基本練習、複数のメンバーでのコンビ形成練習、チームとして攻撃力・防御力を高める試合形式の練習、基礎体力作り		
	9月	個人技能を高める基本練習、複数のメンバーでのコンビ形成練習、チームとして攻撃力・防御力を高める試合形式の練習、基礎体力作り		
	10月	個人技能を高める基本練習、複数のメンバーでのコンビ形成練習、チームとして攻撃力・防御力を高める試合形式の練習、新人大会参加		
	11月	個人技能を高める基本練習、複数のメンバーでのコンビ形成練習、チームとして攻撃力・防御力を高める試合形式の練習、新人大会参加		
	12月	個人技能を高める基本練習、複数のメンバーでのコンビ形成練習、チームとして攻撃力・防御力を高める試合形式の練習、基礎体力作り		
	1月	個人技能を高める基本練習、複数のメンバーでのコンビ形成練習、チームとして攻撃力・防御力を高める試合形式の練習、基礎体力作り		
	2月	個人技能を高める基本練習、複数のメンバーでのコンビ形成練習、チームとして攻撃力・防御力を高める試合形式の練習、練習試合実施		
	3月	個人技能を高める基本練習、複数のメンバーでのコンビ形成練習、チームとして攻撃力・防御力を高める試合形式の練習、練習試合実施		
参加予定大会	・ 区シード権大会（8・9月） ・ <u>区新人大会</u> （10～11月）【公式戦】→上位進出で東京都大会へ（1～2月） ・ 区冬季大会（2～3月）、区交流戦（4月） ・ <u>区選手権大会</u> （6～7月）【公式戦】→上位進出で東京都大会へ（7月）			

