

大田区立大森第三中学校 バスケットボール部

年間目標	日々の練習に取り組む中で個人技能を伸ばし、試合等を通してチームとしての結束力を高める。さらに様々な経験から生徒の健全育成を目指し、達成感を味わわせる。			
部員数 (令和6年4月現在)	男子… 3年 17人 2年 10人 1年 8人 女子… 3年 7人 2年 11人 1年 4人 合計 57人			
活動日	火曜・水曜・金曜・土曜 o r 日曜 (男子は月曜、女子は木曜で短時間活動も。)			
活動時間	平日	16:00～18:30	休日	午前(偶数月) o r 午後(奇数月)
休養日	男子…木曜、女子…月曜、土曜 o r 日曜			
主な活動予定	5月	個人技能を高める基本練習、複数のメンバーでのコンビ形成練習、チームとして攻撃力・防御力を高める試合形式の練習、練習試合実施		
	6月	個人技能を高める基本練習、複数のメンバーでのコンビ形成練習、チームとして攻撃力・防御力を高める試合形式の練習、選手権大会参加		
	7月	個人技能を高める基本練習、複数のメンバーでのコンビ形成練習、チームとして攻撃力・防御力を高める試合形式の練習、選手権大会参加		
	8月	個人技能を高める基本練習、複数のメンバーでのコンビ形成練習、チームとして攻撃力・防御力を高める試合形式の練習、基礎体力作り		
	9月	個人技能を高める基本練習、複数のメンバーでのコンビ形成練習、チームとして攻撃力・防御力を高める試合形式の練習、基礎体力作り		
	10月	個人技能を高める基本練習、複数のメンバーでのコンビ形成練習、チームとして攻撃力・防御力を高める試合形式の練習、新人大会参加		
	11月	個人技能を高める基本練習、複数のメンバーでのコンビ形成練習、チームとして攻撃力・防御力を高める試合形式の練習、新人大会参加		
	12月	個人技能を高める基本練習、複数のメンバーでのコンビ形成練習、チームとして攻撃力・防御力を高める試合形式の練習、基礎体力作り		
	1月	個人技能を高める基本練習、複数のメンバーでのコンビ形成練習、チームとして攻撃力・防御力を高める試合形式の練習、基礎体力作り		
	2月	個人技能を高める基本練習、複数のメンバーでのコンビ形成練習、チームとして攻撃力・防御力を高める試合形式の練習、練習試合実施		
	3月	個人技能を高める基本練習、複数のメンバーでのコンビ形成練習、チームとして攻撃力・防御力を高める試合形式の練習、練習試合実施		
参加予定大会	・区シード権大会(8・9月) ・区新人大会(10～11月)【公式戦】→上位進出で東京都大会へ(1～2月) ・区冬季大会(2～3月)、区交流戦(4月) ・区選手権大会(6～7月)【公式戦】→上位進出で東京都大会へ(7月)			

