大田区立大森第三中学校 バドミントン部

		る。	
	・基礎体力とバドミントン技術の向上を図る。・バランスのとれた心身の成長を促す。		
1年: 25人、2年:17名 、3年:18名			
月曜日、火曜日、木曜日、土曜日または日曜日			
平日	16:00~18:30	休日	9:00~12:00 13:00~16:00 (午前または午後)
水曜日、金曜日、土曜日			
5月	・基礎練習、体力トレーニング、	、対人トレ	ーニング、実践トレーニング
6月	・基礎練習、体力トレーニング、・練習試合(区内校)・選手権大会	、対人トレ	ーニング、実践トレーニング
7月	・基礎練習、体力トレーニング、・練習試合(区内校)	、対人トレ	ーニング、実践トレーニング
8月	・基礎練習、体力トレーニング、 ・練習試合(区内校)	、対人トレ	ーニング、実践トレーニング
9月	・基礎練習、体力トレーニング、・新人大会	、対人トレ	ーニング、実践トレーニング
10 月	・基礎練習、体力トレーニング、 ・新人大会	,対人トレ	ーニング、実践トレーニング
11月	・基礎練習、体力トレーニング、	対人トレ	ーニング、実践トレーニング
12 月	・基礎練習、体力トレーニング、	、対人トレ	ーニング、実践トレーニング
1月	・基礎練習、体力トレーニング、 ・冬季大会	、対人トレ	ーニング、実践トレーニング
2月	・基礎練習、体力トレーニング、・冬季大会	対人トレ	ーニング、実践トレーニング
3月	・基礎練習、体力トレーニング、・練習試合(区内校)	対人トレ	ーニング、実践トレーニング
• 冬季大	会		
	月曜 水 5 6 7 8 9 10 11 12 1 <td< td=""><td>月曜日、火曜日、木曜日、土曜日または日平日 16:00~18:30 水曜日、金曜日、土曜日 5月 ・基礎練習、体力トレーニング、・練習試合(区内校)・選手権大会 7月 ・基礎練習、体力トレーニング、・練習試合(区内校)・選び練習、体力トレーニング、・練習試合(区内校)・基礎練習、体力トレーニング、・新人大会・新人大会・新人大会・新人大会・新人大会・新人大会・新人大会・新人大会</td><td>月曜日、火曜日、木曜日、土曜日 平日 16:00~18:30 休日 水曜日、金曜日、土曜日 5月 ・基礎練習、体力トレーニング、対人トレ・・練習試合(区内校)・選手権大会 6月 ・基礎練習、体力トレーニング、対人トレ・・練習試合(区内校)・選手権大会 7月 ・基礎練習、体力トレーニング、対人トレ・・練習試合(区内校)・基礎練習、体力トレーニング、対人トレ・・新人大会・・奏季大会 10月 ・基礎練習、体力トレーニング、対人トレ・・新人大会・・奏季大会 11月 ・基礎練習、体力トレーニング、対人トレ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</td></td<>	月曜日、火曜日、木曜日、土曜日または日平日 16:00~18:30 水曜日、金曜日、土曜日 5月 ・基礎練習、体力トレーニング、・練習試合(区内校)・選手権大会 7月 ・基礎練習、体力トレーニング、・練習試合(区内校)・選び練習、体力トレーニング、・練習試合(区内校)・基礎練習、体力トレーニング、・新人大会・新人大会・新人大会・新人大会・新人大会・新人大会・新人大会・新人大会	月曜日、火曜日、木曜日、土曜日 平日 16:00~18:30 休日 水曜日、金曜日、土曜日 5月 ・基礎練習、体力トレーニング、対人トレ・・練習試合(区内校)・選手権大会 6月 ・基礎練習、体力トレーニング、対人トレ・・練習試合(区内校)・選手権大会 7月 ・基礎練習、体力トレーニング、対人トレ・・練習試合(区内校)・基礎練習、体力トレーニング、対人トレ・・新人大会・・奏季大会 10月 ・基礎練習、体力トレーニング、対人トレ・・新人大会・・奏季大会 11月 ・基礎練習、体力トレーニング、対人トレ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・