

大田区立大森第三中学校 バスケットボール部（男女）

部の活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎体力とバスケットボール技術の向上を図る。 ・バランスのとれた心身の成長を促す。 			
部員数 (平成30年9月現在)	1年15人、2年：20人、3年：14人			
活動日	火曜日、水曜日、金曜日、土曜日又は日曜日			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00 12:00～15:00 15:00～18:00 (他の運動部との調整による)
休養日	月曜日、木曜日、土曜日又は日曜日			
主な活動予定 および 活動内容	9月	・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング		
	10月	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング ・新人大会 		
	11月	・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング		
	12月	・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング		
	1月	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング ・冬季大会 		
	2月	・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング		
	3月	・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング		
参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> ・新人大会 ・冬季大会 			