

大田区立大森第三中学校 水泳部

部の活動方針	・基礎体力と水泳技術の向上を図る。 ・バランスのとれた心身の成長を促す。			
部員数 (平成30年9月現在)	1年：6人、2年：12人、3年：10人			
活動日	月曜日、火曜日、金曜日			
活動時間	平日	16：00～18：00	休日	9：00～12：00 12：00～15：00 15：00～18：00 (他の運動部との調整による)
休養日	水曜日、木曜日、土曜日、日曜日			
主な活動予定 および 活動内容	9月	・基礎練習、体力トレーニング、実践トレーニング ・都学年別大会 ・区民大会		
	10月	・体力トレーニング（陸上でのトレーニング）		
	11月	・体力トレーニング（陸上でのトレーニング）		
	12月	・体力トレーニング（陸上でのトレーニング）		
	1月	・体力トレーニング（陸上でのトレーニング）		
	2月	・体力トレーニング（陸上でのトレーニング）		
	3月	・体力トレーニング（陸上でのトレーニング）		
参加予定大会	・都学年別大会 ・区民大会			