

大田区立大森第三中学校 硬式テニス部（男女）

部の活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎体力とテニス技術の向上を図る。 ・バランスのとれた心身の成長を促す。 			
部員数 (平成30年9月現在)	1年：29人、2年：28人、3年：13人			
活動日	月曜日、火曜日、木曜日、日曜日			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	13:00～16:00
休養日	水曜日、金曜日、土曜日			
主な活動予定 および 活動内容	9月	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎練習、対人練習、体力トレーニング ・都新人大会 		
	10月	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎練習、対人練習、体力トレーニング ・都新人大会 		
	11月	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎練習、対人練習、体力トレーニング ・区新人大会 		
	12月	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎練習、対人練習、体力トレーニング 		
	1月	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎練習、対人練習、体力トレーニング 		
	2月	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎練習、対人練習、体力トレーニング 		
	3月	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎練習、対人練習、体力トレーニング 		
参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> ・都新人大会 ・区新人大会 			