

大田区立大森第三中学校 トレーニング部

部の活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎体力の向上を図る。 ・バランスのとれた心身の成長を促す。 			
部員数 (平成30年9月現在)	1年：15人、2年：15人、3年：20人			
活動日	月曜日、水曜日、金曜日、土曜日			
活動時間	平日	7：45～8：15	土曜日	13：00～16：00
休養日	火曜日、木曜日、日曜日			
主な活動予定 および 活動内容	9月	<ul style="list-style-type: none"> ・体力トレーニング ・フラッグフットボール、陸上競技 等 ・大田区立中学校 陸上選手権大会 		
	10月	<ul style="list-style-type: none"> ・体力トレーニング ・フラッグフットボール、陸上競技 等 		
	11月	<ul style="list-style-type: none"> ・体力トレーニング ・フラッグフットボール、陸上競技 等 ・NFL FLAG2018 秋季大会 		
	12月	<ul style="list-style-type: none"> ・体力トレーニング ・フラッグフットボール、陸上競技 等 		
	1月	<ul style="list-style-type: none"> ・体力トレーニング ・フラッグフットボール、陸上競技 等 ・大田区中学校 駅伝大会 		
	2月	<ul style="list-style-type: none"> ・体力トレーニング ・フラッグフットボール、陸上競技 等 		
	3月	<ul style="list-style-type: none"> ・体力トレーニング ・フラッグフットボール、陸上競技 等 		
参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> ・NFL FLAG2018 秋季大会 ・大田区立中学校 陸上選手権大会 ・大田区中学校 駅伝大会 			