

大田区立大森第三中学校 女子バレーボール部

部の活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎体力とバレーボール技術の向上を図る。 ・バランスのとれた心身の成長を促す。 			
部員数 (平成30年9月現在)	1年：3人、2年：7人、3年：3人			
活動日	月曜日、火曜日、木曜日、金曜日、土曜日又は日曜日			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00 12:00～15:00 15:00～18:00 (他の運動部との調整による)
休養日	水曜日、土曜日又は日曜日			
主な活動予定 および 活動内容	9月	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング ・新人大会 		
	10月	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング 		
	11月	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング 		
	12月	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング ・区民大会 		
	1月	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング 		
	2月	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング ・冬季大会 		
	3月	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング ・1年生大会 		
参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> ・新人大会 ・区民大会 ・冬季大会 ・1年生大会 			