



令和7年9月30日
大森第四小学校
校長 長町 正弘
養護教諭 森 彩花

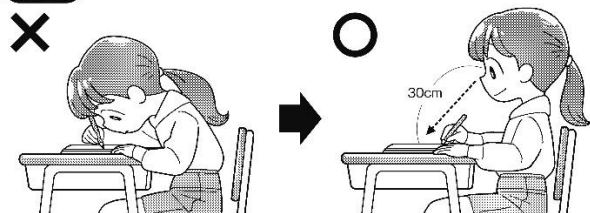
4月の入学・進級から半年が経ちました。できるようになったことが増え、半年前と比べて、子どもたちは心も身体も大きくなったと感じます。健康に気を付けて、みんなで楽しく元気に過ごしていきましょう。

10月10日は目の愛護デーです👁️

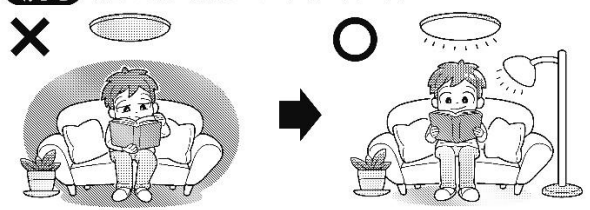


勉強や読書のときに気をつけること

姿勢 背筋をのばして、目は本やノートから30cmほどはなします。



明るさ 部屋や手元の照明をつけて、明るくします。

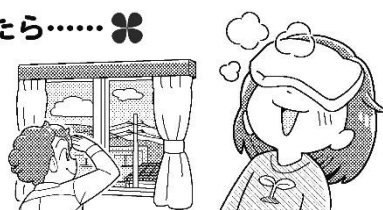


「10」を2つ横にすると、まゆげと目のように見えることから10月10日は「目の愛護デー」とされています。

自分の生活を見直し、目に優しい生活を心がけましょう。

✿ 目のつかれを感じてきたら…… ✿

とおいのけしきを見たり、目のうへにぬめたタオルを置いたりして、目をリラックスさせましょう。



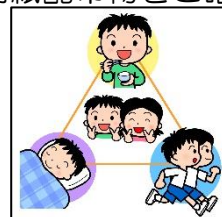
© 少年写真新聞社 2025

10月の保健行事



○早寝早起き朝ごはん週間【10月1日(水)から10月5日(日)までの期間で実施】

5月と10月は大田区の早寝早起き朝ごはん月間です。本校では、10月1日(水)から10月5日(日)までを『早寝早起き朝ごはんの取り組み週間』としています。全校児童が毎朝登校後、「早寝早起きができたか」「朝ごはんを食べてきたか」をチェックします。詳細は別紙配布物をご確認ください。特にこの期間は、「早寝早起きをする」「朝ごはんを食べる」ことに取り組めますよう、ご家庭でもご協力をよろしくお願いいたします。



○就学時健康診断【10月30日(木)に実施】

令和8年度の新1年生を対象とした就学時健康診断を実施します。

※30日(木)は1年生から4年生、6年生は給食後に下校となります。

※5年生は6時間目終了後の下校となります。

よろしくお願いいたします。



保護者の方へ

○秋季歯科健診後の受診のお願い

9月に実施しました歯科健診にて、むし歯や要注意乳歯等があると診断された児童には、色の付いた『お知らせ』を配布しています。『お知らせ』をもらった方は早めに医療機関の受診をお願いいたします。受診が終わりましたら、『お知らせ』の下部にある＜受診連絡票＞の部分を切り離して学校まで提出いただくようお願いいたします。