



ほけんだより

令和 7 年 7 月 11 日
大森 第四 小学校
校 長 長町 正弘
養護教諭 森 彩花

汗ばむ日が続き、本格的な夏がやってきました。睡眠をしっかりと、朝ごはんを食べ、元気に夏休みを迎えられるようにしましょう。



○健康カードに押印をお願いします。

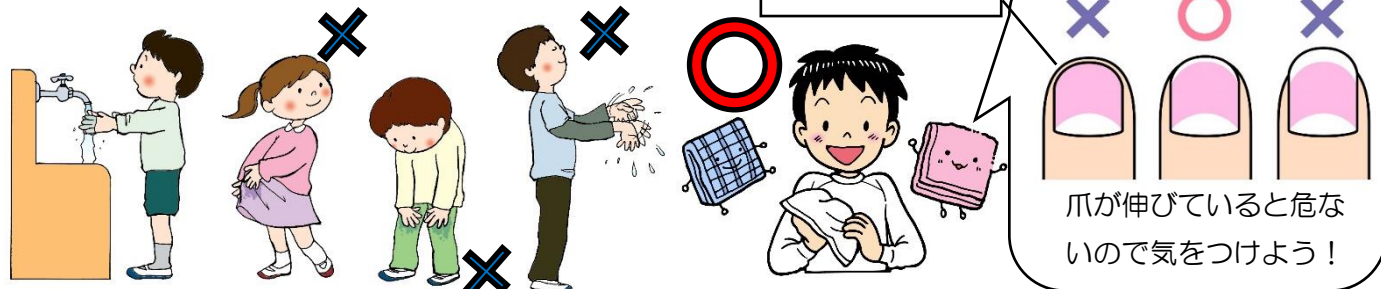
健康カード（身長・体重が記入されているカード）を配布します。見開き左側に、「令和 7 年度定期健康診断の結果のお知らせ」を添付しています。お子様の成長の記録の確認をお願いします。以下の 2 か所に押印の上、7 月 15 日（火）までに担任に提出してください。

①見開き左側「令和 7 年度健康診断結果のお知らせ」の保護者印の欄

②見開き右側「該当学年の 4 月の身長・体重」の保護者印の欄

○ハンカチやティッシュを毎日持って登校しましょう。

ハンカチを持っておらず、手を洗った後に衣服で拭いている児童をよく見かけます。手洗い後にきれいなハンカチで拭くことができるよう、毎日清潔なハンカチ、ティッシュを持参するようお願いいたします。また、水泳の授業が始まっていますので、爪をこまめに切り、清潔・安全に過ごせるようにしましょう。



1 学期が終わり、待ちに待った夏休みが始まります。

長い夏の間には、海に行く機会もあるかもしれません。

遊ぶ時の注意をしっかりと確認して、暑い夏を楽しく過ごしましょう。



海で遊ぶときの注意点

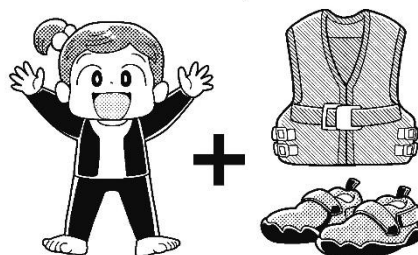


泳いでもよい場所・時期・時間を確かめます。

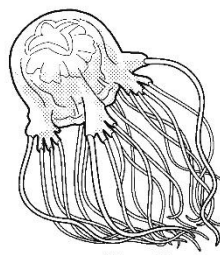
クラゲに注意しよう

クラゲにさらされると、強い痛みを感じたり皮膚がはれたりするので、さわったり近づいたりしないようにします。

クラゲにさらされたら、すぐに海から出て、毒のある針を取り除くなどの応急手当を行います。



はだをおおう水着、体に合ったライフジャケットやマリンシューズを着用します。

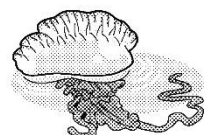


ハブクラゲ

※沖縄などの南西諸島に生息



アンドンクラゲ



カツオノエボシ

※今月号は、健康カードの配布とともに発行します。