



令和 7 年 9 月 1 日  
大森 第四 小学校  
校 長 長町 正弘  
養護教諭 森 彩花

長い夏休みが終わり、いよいよ2学期が始まりました。学期初めは、生活リズムの変化でだるさ・つかれが出やすくなります。また、9月も残暑が続くので、熱中症にも気をつける必要があります。はやね・はやおき・朝ごはんを心がけて、体も心も元気いっぱい過ごせるようにしましょう。

## 9月の保健行事



| 日にち    | 健診内容（学年）      | 留意点             |
|--------|---------------|-----------------|
| 2日（火）  | 身長・体重計測（6年生）  | 体育着を持参する。       |
| 3日（水）  | 身長・体重計測（5年生）  | 体育着を持参する。       |
| 4日（木）  | 身長・体重計測（4年生）  | 体育着を持参する。       |
| 8日（月）  | 身長・体重計測（3年生）  | 体育着を持参する。       |
| 9日（火）  | 身長・体重計測（2年生）  | 体育着を持参する。       |
| 10日（水） | 身長・体重計測（1年生）  | 体育着を持参する。       |
| 11日（木） | 歯科健診（1・3・5年生） | 朝、登校前に歯磨きをしてくる。 |
|        | 歯科指導（2年生）     |                 |
| 18日（木） | 歯科健診（2・4・6年生） | 朝、登校前に歯磨きをしてくる。 |
|        | 歯科指導（6年生）     |                 |

## 9月9日「救急の日」 救急箱の中身を確認しよう！

けがをしたときや急な体調不良に対処するために、必要なものをそろえましょう。

### 応急処置に使うもの



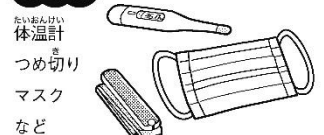
### 内服薬



### 外用薬



### その他



薬の残量と使用期限  
をチェックして、古い  
ものがあれば新しいも  
のにかえましょう。

少年写真新聞社 2025

少年写真新聞社 2025



○健康カードに押印をお願いします。

身長・体重の計測が終わりましたら、健康カード（身長・体重が記入されているカード）を配布します。見開き右側に記録がありますので、お子様の成長の記録の確認をお願いします。

該当学年の9月の身長・体重の保護者印の欄に押印の上、4～6年生は9月19日（金）まで、1～3年生は26日（金）までに担任に提出してください。