10月 ほけんだより

令和８年９月30日
大森第四小学校
校　長　後藤眞里
養護教諭　碓氷順子

１０月１０日は目の愛護デーです👀

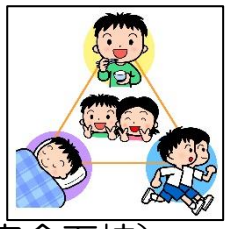


タブレットでの学習が進み、こどもたちもICTを使う機会が増えてきていると思います。ICTの活用は便利である一方、眼の疲れや視力低下の要因にも繋なります。タブレット等のＩＣＴ機器を活用する時には、**「姿勢を正して目を離して使う」「目を休める（遠くを見る・眼の周りを温める）」「時間を決める（長時間使用しない）」**等の工夫をしましょう。

１０月の保健行事

○早寝早起き朝ごはん週間【１０月５日(月)から１０月９日(金)までの期間で実施】

５月と１０月は大田区の早寝早起き朝ごはん月間です。本校では、10月５日(月)から10月９日(金)までを『早寝早起き朝ごはんの取り組み週間』としています。全校児童が毎朝登校後、「早寝早起きができたか」「朝ごはんを食べてきたか」をチェックします。詳細は別紙配布物をご確認ください。特にこの期間は、「早寝早起きをする」「朝ごはんを食べる」ことに取り組めますよう、ご家庭でもご協力をよろしくお願いいたします。



○就学時健康診断【10月29日(木)に実施】

令和９年度の新１年生を対象とした就学時健康診断を実施します。

※29日(木)は全校児童、給食後に下校となります。（13時５分完全下校）

よろしくお願いいたします。

保護者の方へ

○秋季歯科健診後の受診のお願い

９月に実施しました歯科健診にて、むし歯や要注意乳歯等があると診断された児童には、水色の『お知らせ』の用紙を配布しています。『お知らせ』をもらった方は早めに医療機関の受診をお願いいたします。受診が終わりましたら、『お知らせ』の下部にある＜受診連絡票＞の部分を切り離して学校まで提出いただくようお願いいたします。

○感染症について

大田区内では、インフルエンザによる学級閉鎖がある学校が出ています。本校でも、９月中にインフルエンザ等の感染症に罹患する児童が数名いました。今後、寒くなるにつれ、空気が乾燥することから感染症がますます蔓延する危険性があります。体調が心配な場合や感染予防についてご理解いただける場合は、マスクをお子様に持たせていただき、マスクの着用にご協力いただけますと有難いです。



また、登校後、すぐに体調不良を訴えたり、連日保健室に来室したりする児童がいます。登校前にお子様の体調を確認し、体調がすぐれない場合には、無理せずに医療機関を受診し、休養していただくようお願いいたします。