



令和8年1月8日  
大森第四小学校  
校長 長町 正弘  
養護教諭 森 彩花

明けましておめでとうございます。年末年始は普段の生活リズムと異なる過ごし方をして、休み明けもついつい夜更かしや寝坊をしてしまいがちです。食事・運動・睡眠のバランスを大切にし、生活リズムを整えましょう。

3学期も、皆さんのが心も身体も健康に登校できますよう、保健室から支援していきます。

## 1月の健康診断



日付	健診内容（学年）	留意点
9日（金）	計測（6年生）	体育着持参
13日（火）	計測（5年生）	体育着持参
14日（水）	計測（1年生）	体育着持参
15日（木）	計測（2年生）	体育着持参
16日（金）	計測（4年生）	体育着持参
19日（月）	計測（3年生）	体育着持参
22日（木）	フッ化物塗布（4年生希望者）	4年生で2学期に希望された方のみ
	学校保健委員会	午後2時30分から2階学年集会室にて実施



○健康カードに押印をお願いします。

各学年、計測が終了後、健康カード（身長・体重が記入されているカード）を配布します。見開き右側の1月の欄に、測定した身長と体重の記載をしています。お子様の成長の記録をご確認ください。該当学年の1月の保護者印の欄に押印の上、1月30日（金）までに担任に提出してください。

○22日（木）学校保健員会を実施します。

学校保健委員会は対面式で、教員・学校医・PTAの構成メンバーで開催いたします。校医の先生方にご講話いただく予定です。参加をご希望の方は、12月にお配りした別紙「学校保健員会開催のお知らせ」の出席票をご提出の上、出席をお願いいたします。

○食物アレルギー対応調査票の提出をお願いいたします。

本日、1～5年生の全児童を対象に別紙「食物アレルギー対応調査票」を配布しています。調査票(回答)をご記入の上、1月13日（火）までに担任へ提出するようにしてください。