



令和6年9月2日
大森第四小学校
校長 長町 正弘
養護教諭 森 彩花

長い夏休みが終わり、いよいよ2学期が始まりました。生活リズムが不規則なままで休みが明け、体調を崩してはいませんか？夏休みの生活リズムから学校の生活リズムに身体を慣らし、2学期も頑張りましょう。9月も残暑が続きます。水分補給をこまめにして適度に日陰で休む等、熱中症対策をしっかりとしましょう。

9月の保健行事



日にち	健診内容（学年）	留意点
3日（火）	身長・体重計測（6年生）	体育着を持参する。
4日（水）	身長・体重計測（5年生）	体育着を持参する。
6日（金）	身長・体重計測（4年生）	体育着を持参する。
9日（月）	身長・体重計測（3年生）	体育着を持参する。
10日（火）	身長・体重計測（2年生）	体育着を持参する。
11日（水）	身長・体重計測（1年生）	体育着を持参する。
12日（木）	歯科健診（2・4・6年生）	朝、登校前に歯磨きをしてくる。
	歯科指導（6年生）	
19日（木）	歯科健診（1・3・5年生）	朝、登校前に歯磨きをしてくる。
	歯科指導（2年生）	

9月9日は！

救急の日



けがをしてしまったときは

軽いけがのとき

自分でできる手当をしてから保健室へ行きましょう。手当の仕方がわからないときは、大人に知らせましょう。

すり傷・切り傷：

水道の水でよごれを洗い流し、清潔なハンカチなどで強くおさえて止血する。

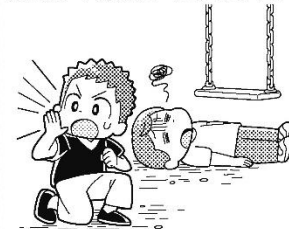
打ぼく・ねんざ：

痛む部分を水や氷などで冷やし、動かさないようにする。

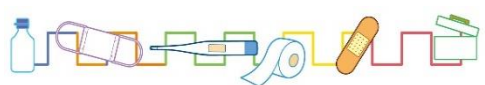


頭を打ったときや大けがのとき

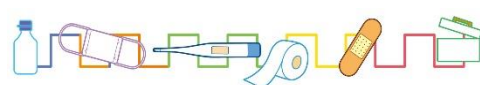
動かさないようにして、すぐに大人を呼びます。近くに大人がいないときは、119番に通報して、救急車を呼びます。



© 少年写真新聞社 2024



保護者の方へ



○健康カードに押印をお願いします。

身長・体重の計測が終わりましたら、健康カード（身長・体重が記入されているカード）を配布します。見開き右側に記録がありますので、お子様の成長の記録の確認をお願いします。

該当学年の9月の身長・体重の保護者印の欄に押印の上、4～6年生は9月20日（金）まで、1～3年生は27日（金）までに担任に提出してください。