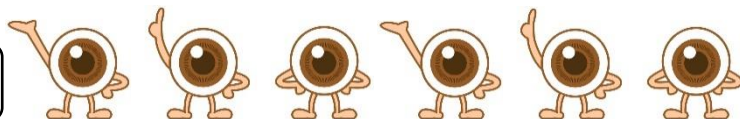




令和6年10月1日
大森第四小学校
校長 長町 正弘
養護教諭 森 彩花

10月になり、4月の入学・進級から半年が経ちました。できるようになったことが増え、半年前と比べて、子どもたちは心も身体も大きくなったと感じます。毎日を大切に、みんなで楽しく元気に過ごしていきましょう。

10月10日は目の愛護デーです👁️



“まばたき”を忘れずに

メディア機器を使っていると、まばたきをせずに画面を集中して見てしまうことがあります。まばたきをしないでいると、目の表面がかわき、痛みやつかれが出やすくなります。メディア機器を使う際は、意識してしっかりとまばたきを行いましょう。



①上まぶたと下まぶたを
0.5～1秒つける



②目を開ける

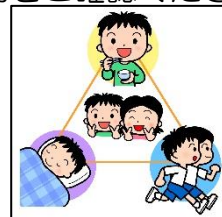
小学保健ニュース 2024年9月18日発行 No.1369付録 ©少年写真新聞社

10月の保健行事



○早寝早起き朝ごはん週間【1日(火)～5日(金)の一週間で実施】

5月と10月は大田区の早寝早起き朝ごはん月間です。本校では、1日(火)～5日(金)の1週間を『早寝早起き朝ごはんの取り組み週間』としています。全校児童が毎朝登校後、「早寝早起きかできたか」「朝ごはんを食べてきたか」をチェックします。詳細は別紙配布物をご確認ください。特にこの1週間は、「早寝早起きをする」「朝ごはんを食べる」ことに取り組みますよう、ご家庭でもご協力をよろしくお願いいたします。



○就学時健康診断【31日(木)に実施】

令和7年度の新1年生を対象とした就学時健康診断を実施します。

※31日(木)は全校児童、給食後に下校となります。よろしくお願いいたします。



保護者の方へ

○秋季歯科健診後の受診のお願い

9月に実施しました歯科健診にて、むし歯や要注意乳歯等があると診断された児童には、色の付いた『お知らせ』を配布しています。『お知らせ』をもらった方は早めに医療機関の受診をお願いいたします。受診が終わりましたら、『お知らせ』の下部にある＜受診連絡票＞の部分を切り離して学校まで提出いただくようお願いいたします。