



令和 7 年 1 月 8 日  
大森第四小学校  
校長 長町 正弘  
養護教諭 森 彩花

明けましておめでとうございます。お正月はゆっくりと過ごせましたでしょうか。普段の生活リズムと異なる過ごし方をして、ついつい夜更かしや寝坊をしてしまいがちです。食事・運動・睡眠のバランスを大切に、生活リズムを整えましょう。

3学期も、皆さんが心も身体も健康に登校できますよう、保健室から支援していきます。

## 1月の健康診断



| 日にち    | 健診内容（学年）       | 留意点                |
|--------|----------------|--------------------|
| 9日（木）  | 計測（6年生）        | 体育着持参              |
| 10日（金） | 計測（5年生）        | 体育着持参              |
| 14日（火） | 計測（4年生）        | 体育着持参              |
| 16日（木） | 計測（3年生）        | 体育着持参              |
| 17日（金） | 計測（2年生）        | 体育着持参              |
| 20日（月） | 計測（1年生）        | 体育着持参              |
| 23日（木） | フッ化物塗布（4年生希望者） | 4年生で2学期に希望された方のみ   |
|        | 学校保健委員会        | 14：30～ 2階学年集会室にて実施 |



## 保護者の方へ

○健康カードに押印をお願いします。

各学年、計測が終了後、健康カード（身長・体重が記入されているカード）を配布します。見開き右側の1月の欄に、測定した身長と体重の記載をしています。お子様の成長の記録をご確認ください。該当学年の1月の保護者印の欄に押印の上、1月31日（金）までに担任に提出してください。

○23日（木）学校保健委員会を実施します。

学校保健委員会は対面式で、教員・学校医・PTAの構成メンバーで開催いたします。校医の先生は、内科医の大西先生に書面でご講話いただく予定です。参加をご希望の方は、別紙「学校保健委員会開催のお知らせ」の出席票をご提出の上、出席をお願いいたします。

○食物アレルギー対応調査票の提出をお願いいたします。

本日、1～5年生の全児童を対象に別紙「食物アレルギー対応調査票」を配布しています。調査票(回答)をご記入の上、1月10日（金）までに担任へ提出するようにしてください。