



令和6年1月9日
 大田区立大森第四小学校
 校長 明石 達也
 養護教諭 碓氷 順子

明けましておめでとうございます。年末年始は親戚での集まりがあったり、お出かけをしたり、楽しく過ごせたでしょうか。楽しい反面、つつい夜更かしをして不規則な生活リズムになりがちです。食事・運動・睡眠のバランスを大切に、生活リズムを整えましょう。

3学期も、皆さんが心も身体も健康に登校できますよう、保健室から支援していきます。

1月の健康診断



日にち	健診内容（学年）	留意点
10日（水）	計測（6年生）	体育着持参
11日（木）	計測（5年生）	体育着持参
12日（金）	計測（4年生）	体育着持参
15日（月）	計測（3年生）	体育着持参
16日（火）	計測（2年生）	体育着持参
17日（水）	計測（1年生）	体育着持参
25日（木）	フッ化物塗布（4年生希望者）	4年生で2学期に希望された方のみ 希望者は「歯ブラシ」を持参
	学校保健委員会	14:30～ 体育館にて実施



保護者の方へ

○健康カードに押印をお願いします。

各学年、計測が終了後、健康カード（身長・体重が記入されているカード）を配布します。見開き右側の1月の欄に、測定した身長と体重の記載をしています。お子様の成長の記録をご確認ください。見開き右側、該当学年の1月の身長・体重の保護者印の欄に押印の上、1月31日（水）までに担任に提出してください。

○25日（木）学校保健委員会を実施します。

昨年度までの数年間は、コロナウイルス感染症の予防のため紙面で実施していました学校保健委員会ですが、今年度は対面式で、教員・学校医・PTAの構成メンバーで開催いたします。校医の先生は、眼科医の濱田徹也先生がいらっしゃり、ご講話いただく予定です。参加をご希望の方は、別紙「学校保健委員会開催のお知らせ」の出席票をご提出の上、出席をお願いいたします。

○食物アレルギー対応調査票の提出をお願いいたします。

本日、1～5年生の全児童を対象に別紙「食物アレルギー対応調査票」を配布しています。調査票(回答)をご記入の上、1月12日（金）までに担任へ提出するようにしてください。