

令和5年9月29日
大田区立大森第四小学校
校長 明石 達也
養護教諭 碓氷 順子

10月10日は目の愛護デーです👁️



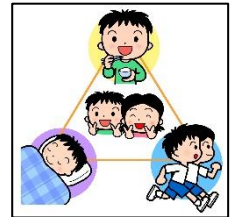
タブレットでの学習が進み、子どもたちもICTを使う機会が増えてきていると思います。ICTの活用は便利である一方、眼の疲れや視力低下の要因にも繋がります。タブレット等のICT機器を活用する時には、「姿勢を正して目を離して使う」「目を休める（遠くを見る・眼の周りを温める）」「時間を決める（長時間使用しない）」等の工夫をしましょう。

10月の保健行事



○早寝早起き朝ごはん週間【2日(月)～6日(金)の一週間で実施】

5月と10月は大田区の早寝早起き朝ごはん月間です。本校では、2日(月)～6日(金)の1週間を『早寝早起き朝ごはんの取り組み週間』としています。全校児童が毎朝登校後、「早寝早起きが出来たか」「朝ごはんを食べてきたか」をチェックします。詳細は別紙配布物をご確認ください。特にこの1週間は、「早寝早起きをする」「朝ごはんを食べる」ことに取り組めますよう、ご家庭でもご協力をよろしくお願いいたします。



○就学時健康診断【26日(木)に実施】

令和6年度の新一年生を対象とした就学時健康診断を実施します。

※26日(木)は全校児童、給食後に下校となります。よろしくお願いいたします。



○感染症について

大田区内では、感染症による学級閉鎖が続いています。本校でも、9月中にコロナウイルス感染症やインフルエンザ等の感染症に罹患する児童が数名いましたが、今後の校内活動としては、学年やクラス間の交流がある活動も様子を見ながら実施していく予定です。

今後、寒くなるにつれ、空気が乾燥することから感染症がますます蔓延する危険性があります。体調が心配な場合や感染予防についてご理解いただける場合は、マスクをお子様に持たせていただき、マスクの着用にご協力いただけますと有難いです。

また、登校後、すぐに体調不良を訴えたり、連日保健室に来室したりする児童が数名います。登校前にお子様の体調を確認し、体調がすぐれない場合には、無理せずに医療機関を受診し、休養していただくようお願いいたします。



○秋季歯科健診後の受診のお願い

9月に実施しました歯科健診にて、むし歯や要注意乳歯等があると診断された児童には、色の付いた『お知らせ』を配布しています。『お知らせ』をもらった方は早めに医療機関の受診をお願いいたします。受診が終わりましたら、『お知らせ』の下部にある＜受診連絡票＞の部分を切り離して学校まで提出していただきますようお願いいたします。