

9月 ほけんだより

令和5年9月1日
大田区立大森第四小学校
校長 明石 達也
養護教諭 碓氷 順子

長い夏休みが終わり、いよいよ2学期が始まりました。夏休みはご家族で楽しい思い出ができましたか。暑さや疲れで体調を崩したり、生活リズムが不規則になったりしていませんか。心も体もしっかりと充電して、学校の生活リズムに身体を慣らし、2学期も頑張りましょう。9月も残暑が続きます。水分補給をこまめにする等、熱中症対策をしっかりしましょう。

9月の保健行事



日にち	健診内容（学年）	留意点
4日（月）	身長・体重計測（6年生）	体育着持参
5日（火）	身長・体重計測（5年生）	体育着持参
6日（水）	身長・体重計測（4年生）	体育着持参
7日（木）	歯科健診（2・4・6年生）	朝、登校前に歯磨きをしてくる
	歯科指導（6年生）	
8日（金）	身長・体重計測（3年生）	体育着持参
11日（月）	身長・体重計測（2年生）	体育着持参
12日（火）	身長・体重計測（1年生）	体育着持参
14日（木）	歯科健診（1・3・5年生）	朝、登校前に歯磨きをしてくる
	歯科指導（2年生）	

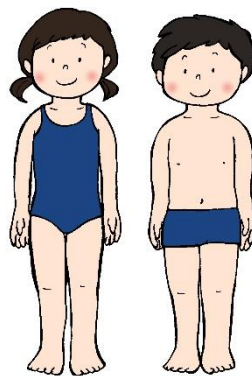
＜ 自分だけの大切な『プライベートゾーン』を守りましょう！ ＞

1学期末に「プライベートゾーン」を守りましょう！と、下記の内容を各学級で指導しました。ご家庭でも大切な自分の身体を守るようお声掛けください。

プライベートゾーンとは…
口と水着で隠れるところ
(むね、おしり、せいぎ)

中でも水着で隠れているところは
命に関わる大切なところ

**見ない！
見せない！
触らせない！**



自分のプライベートゾーンを見られたり、触られたりして嫌だった時には、
「いやだ！」とはっきり断って逃げよう。
安心できる大人に相談しようね。

お友達のプライベートゾーンはお友達にとって大切なところです。**見たり触ったり、からかったりしてはいけません。**
プライベートゾーンのからかいは、いじめやセクハラです。絶対にやめましょう。

保護者の方へ

○健康カードに押印をお願いします。

身長・体重の計測が終わりましたら、健康カード（身長・体重が記入されているカード）を配布します。見開き右側に記録がありますので、お子様の成長の記録の確認をお願いします。
下記の1か所に押印の上、3～6年生は9月16日（金）まで、1・2年生は22日（金）までに担任に提出してください。

★健康カードの見開き右側、該当学年の9月の身長・体重の保護者印の欄に押印