



令和6年2月29日
大田区立大森第四小学校
校長 明石 達也
養護教諭 碓氷 順子

もうすぐ今の学年も終わりですね。今年度はどんな1年でしたか？健康に気をつけて過ごせましたか？4月からは新しい学年が始まります。元気に楽しく過ごせるように、これからも健康第一で色々なことに挑戦していきましょう。

👂 3月3日は『耳の日』です 👂

3月3日は「耳の日」です。耳掃除を定期的に行い、大切にしましょう。耳掃除を強くやったり、やりすぎたりすると、逆に耳を傷めることになります。耳掃除は優しく行い、自分で難しい時にはおうちの人にやってもらうようにしましょう。



こんなことに気をつけよう！



【イヤフォンで音楽を聞くときは、大きな音や長時間は避ける。】

【 耳をたたかない 】

【 耳元で大声を出さない 】

【鼻をかむときは片方ずつ優しくかむ】

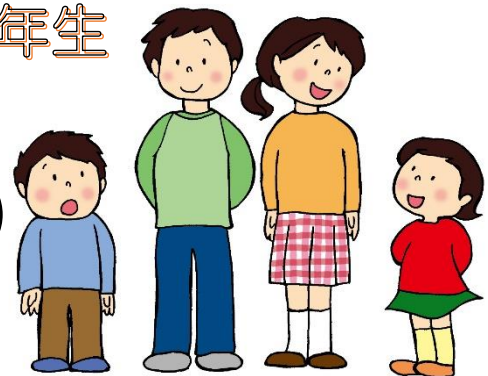


ありがとう6年生

保健委員会の仕事をして
くれてありがとう！

中学校でも
頑張ってね！

1年生のお世話をし
てくれてありがとう！



小学校生活6年間で、平均して身長は30cm程度、体重は20kg程度も成長します。成長には個人差がありますが、必ず全員が毎年少しずつ心も体も成長しています。6年生は4月から中学生ですね。中学校でも心も体も健康に、頑張ってください。いつまでも応援しています。

『6年間でこんなに
伸びている&使っている』
をちょこっと紹介！

爪：約21cm



トイレットペーパー
約15km

髪の毛
約72cm

