



4月 献立表



令和7年度

日	曜日	献立名	赤の食品	黄色の食品	緑の食品	栄養価	
			血や肉になる	働く力になる	体の調子を整える	エネルギー kcal	たんぱく g
9	水	キャロットライスのクリームソースがけ 牛乳 オニオンドレッシングサラダ パイン	鶏肉 えび 牛乳 生クリーム	米 麦 油 バター 小麦粉 砂糖	人参 玉ねぎ しょうが もやし マッシュルーム グリーンピース 小松菜 キャベツ とうもろこし パイン	627	20.0
10	木	チキンカレーライス 牛乳 フレンチサラダ フルーツポンチ リクエスト給食 1年生・給食スタート	鶏肉 牛乳	米 麦 油 じゃがいも 小麦粉 砂糖	しょうが にんにく 人参 玉ねぎ グリーンピース キャベツ きゅうり 黄桃 みかん パイン	667	18.2
11	金	スパゲッティボロネーゼ 牛乳 揚げじゃがサラダ りんごゼリー	鶏肉 牛乳 大豆 粉寒天	スパゲッティ 油 小麦粉 じゃがいも 砂糖	にんにく セロリ 人参 玉ねぎ マッシュルーム えのきたけ しめじ 干しいたけ グリーンピース トマト キャベツ きゅうり とうもろこし	616	22.4
14	月	ココアトースト 牛乳 ミートボールクリームシチュー コーンサラダ リクエスト給食	牛乳 鶏肉 いんげん豆 生クリーム	パン バター 砂糖 パン粉 じゃがいも 油	しょうが 玉ねぎ 人参 白菜 マッシュルーム さやいんげん キャベツ きゅうり とうもろこし	616	23.5
15	火	親子丼 牛乳 昆布サラダ 若竹汁	昆布 鶏肉 なると 卵 牛乳 塩昆布 わかめ	米 麦 でん粉 砂糖	人参 玉ねぎ 干しいたけ 小松菜 キャベツ たけのこ	569	25.4
16	水	ハヤシライス 牛乳 野菜サラダ オレンジ	鶏肉 牛乳	米 麦 油 砂糖 小麦粉	しょうが にんにく 人参 玉ねぎ マッシュルーム グリーンピース キャベツ きゅうり もやし 大根 オレンジ	597	20.2
17	木	チャーハン 牛乳 レタススープ キャンディポテト リクエスト給食	豚肉 卵 牛乳 鶏肉 わかめ	米 麦 油 ごま さつまいも 砂糖 バター	人参 ねぎ 干しいたけ しょうが 玉ねぎ レタス	627	19.6
18	金	ひじきごはん 牛乳 鮭の塩焼き 豆腐ひつまみ汁 リクエスト給食	鶏肉 ひじき 油揚げ 牛乳 鮭 豆腐	米 麦 油 小麦粉 砂糖	ごぼう 人参 小松菜 大根 まいたけ	581	27.7
21	月	ごはん 牛乳 ししやものサラサ揚げ 韓国風肉じゃが	牛乳 ししやも 豚肉 ちくわ	米 麦 油 じゃがいも ごま 砂糖 でん粉	しょうが 玉ねぎ 人参 ねぎ にんにく	665	24.7
22	火	上海めん 牛乳 スパイシービーンズポテト おかしな目玉焼き リクエスト給食	鶏肉 いか えび 牛乳 大豆 粉寒天 牛乳	油 中華麺 でん粉 ごま じゃがいも 砂糖	人参 たけのこ 干しいたけ 玉ねぎ しょうが 白菜 もやし 小松菜 黄桃	603	24.0
23	水	麻婆豆腐丼 牛乳 海藻サラダ スイートポテト リクエスト給食	豚肉 豆腐 牛乳 海藻サラダ 生クリーム	米 麦 油 でん粉 さつまいも バター	にんにく しょうが 人参 玉ねぎ 干しいたけ ねぎ にら キャベツ きゅうり	681	24.6
24	木	砂糖揚げパン 牛乳 フルーツサラダ コーンシチュー リクエスト給食	牛乳 鶏肉	パン 油 砂糖 じゃがいも バター 小麦粉	キャベツ 人参 きゅうり みかん パイン 玉ねぎ マッシュルーム しょうが パセリ とうもろこし	650	20.7
25	金	ひじきの和風ピラフ 牛乳 春巻き かきたま汁 リクエスト給食	ベーコン 鶏肉 ひじき 牛乳 卵	米 油 春雨 春巻きの皮 小麦粉 でん粉	にんにく しょうが 玉ねぎ 人参 しめじ 小松菜 キャベツ にら えのきたけ	654	26.5
28	月	わかめご飯 牛乳 鶏肉とじゃがいもの煮物 干草和え	炊き込みわかめ 牛乳 鶏肉 ちくわ 油揚げ 卵	米 麦 油 こんにゃく じゃがいも 砂糖 ごま こんにゃく	人参 たけのこ 大根 小松菜	593	22.5
30	水	チキンライス 牛乳 チーズ入り卵焼き キャベツとじゃがいものスープ リクエスト給食	鶏肉 牛乳 ハム 卵 チーズ ベーコン	米 麦 油 じゃがいも	人参 玉ねぎ マッシュルーム グリーンピース しょうが キャベツ	590	25.8

※給食の食材や献立は、変更する場合がありますので、ご了承ください。
※感染症予防のため、給食当番にマスクの準備と着用をお願いしています。