

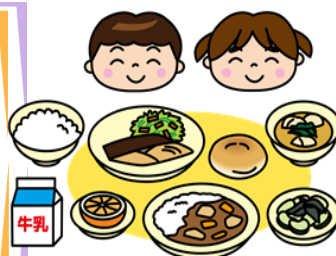


ランチタイム

大森第四小学校
校長 長町 正弘

安全に楽しく給食を食べるために

食べることはごく当たり前のことで「かんで飲み込む」という動作を意識しながら食べている人はあまりいないかもしれません。しかし、食べ物の形状によっては、よくかまずに飲み込んでしまうと窒息する危険性があります。給食を安全に楽しく食べるために、以下のことに気を付けましょう。



食べるときに注意が必要な食品



★歯の生えかわりでよくかめない人は、箸やスプーンで小さくする、パンは一口大にちぎる、口に詰め込み過ぎないなど、特に気をつけて食べましょう。



6月の給食目標 「衛生に気をつけて食事をしよう」

食事の前、しっかり手洗いをしていますか？手洗いをするときは指先だけでなく、手のひら、手の甲、つまめなども、石けんを泡立てて洗うことが重要です。また、毎日清潔なハンカチやタオルを用意し、洗った手をふきましょう。

感染症・食中毒予防の基本！

正しい手洗い方法を確認しよう



毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」 「食べる力」＝「生きる力」を育みましょう

「人生100年時代」と言われるようになりました。生涯にわたって心身ともに健康で生き生きと暮らしていくために、あらゆる世代の人が「食べる力」を身に付ける必要があります。特にこどもたちに対しては健全な心と体を培い、豊かな人間性を育んでいく基礎となる「食育」を、家庭・学校・地域が連携し、推進していくことが重要です。

食育で育てたい「食べる力」

