食べましょう。

大森第四小学校 給食だより

# ンチタイム



うららかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、 新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうござい ます。4月は新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、 環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でも あります。夜は早めに寝て、朝食をしっかり食べてから 登校することが大切です。

今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供することが できるよう給食室一丸となって取り組んでまいります。

学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いしま す。





#### 4月の給食目標 「楽しい給食にしよう」

一人一人が給食の決まりと食事のマナーをしっかり守り、全員で楽しい給食時間に なるように心がけましょう。

## の探表り☆食事の▽プロを守りましょう



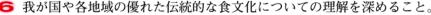
## 「学校給食」は(生き

学校給食は、「学校給食法 | に基づき実施されるもので、栄養バランスのと れた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増 進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせるこ となどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられ、 以下の7つの目標を達成することを目指しています。



#### ○ 学校給食の目標(「学校給食法」第2条より)

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む ことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、 生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- **5** 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての 理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 6 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- **7** 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。





### ◯ 給食には、たくさんの学びが詰まっています・・・・



#### 給食当番活動を通して学ぶこと

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。 当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身につけるだけで なく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たす こと、友達と協力して仕事をすることなどを学びます。



