

ランチタイム

日ごとに春らしく!

いよいよ3月です。春一番が吹き、日差しもいちだんと春らしくなってきました。春はもうそこまで来ています。さて3月は学年のまとめ、そして新しい学年、新しい学校への旅立ちの準備の月です。どの学年も、4月には新しい扉をドキドキワクワクしながら開くことでしょう。そのためにも、3月は元気に、そして心残りなく過ごせるといいですね。

3月の給食目標

「1年間の反省をしよう」

今年度最後の月となりました。皆さんの食生活はどうでしたか？心身ともに健康に生活するには食事が不可欠です。食事マナーや栄養バランスなどについて、給食と家での食事も含めて、この一年間の食生活を振り返ってみましょう。

給食準備について

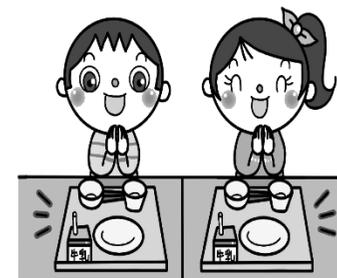
- ・教室や机を食事をするのにふさわしくして食べられましたか？
- ・トイレや手洗いはきちんとすませてから席に着きましたか？
- ・白衣や帽子、マスクなど給食当番の身支度はきちんとできましたか？
- ・給食当番では、上手に配膳できましたか？



令和8年2月27日
大森第四小学校
校長 長町 正弘
栄養士 平野 美智代

給食時間について

- ・楽しい給食時間を過ごせましたか？
- ・毎日の給食のおたよりのお話をきちんと聞けましたか？
- ・毎日、おいしくしっかり食べられましたか？
- ・食事中、「いただきます」「ごちそうさま」「ありがとう」などのあいさつはしっかりできましたか？
- ・給食にどんな食べ物が使われ、どんな料理になって出てきたか毎日学ぶことができましたか？
- ・食べ物のおもな栄養の3つのはたらきに注意しながら、いろいろな食べ物をかたよりなく食べることができましたか？
- ・朝ごはんは毎日食べられましたか？
- ・おやつは時期と量を決めて食べられましたか？



1年間ありがとうございました!

まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節となりました。この1年で、どの子も心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。日々の給食や食育を通して、そのサポートができていたらうれしいです。今月は、卒業や進級を控えた皆さんへ、応援やお祝いの気持ちを込めた給食を提供しますので、楽しみにしてください。

