

4月 健康観察 記録票

()年()組()番 氏名()

日	曜日	体温	寝た時間	起きた時間	朝食 食べた→○ 食べない→×	健康状態(どちらかに丸を付ける。) 「その他」の人は()にくわしく記入。	確認欄
8	水	℃	:	:		良好 ・ その他()	
9	木	℃	:	:		良好 ・ その他()	
10	金	℃	:	:		良好 ・ その他()	
11	土	℃	:	:		良好 ・ その他()	
12	日	℃	:	:		良好 ・ その他()	
13	月	℃	:	:		良好 ・ その他()	
14	火	℃	:	:		良好 ・ その他()	
15	水	℃	:	:		良好 ・ その他()	
16	木	℃	:	:		良好 ・ その他()	
17	金	℃	:	:		良好 ・ その他()	
18	土	℃	:	:		良好 ・ その他()	
19	日	℃	:	:		良好 ・ その他()	
20	月	℃	:	:		良好 ・ その他()	
21	火	℃	:	:		良好 ・ その他()	
22	水	℃	:	:		良好 ・ その他()	
23	木	℃	:	:		良好 ・ その他()	
24	金	℃	:	:		良好 ・ その他()	
25	土	℃	:	:		良好 ・ その他()	
26	日	℃	:	:		良好 ・ その他()	
27	月	℃	:	:		良好 ・ その他()	
28	火	℃	:	:		良好 ・ その他()	
29	水	℃	:	:		良好 ・ その他()	
30	木	℃	:	:		良好 ・ その他()	

いつでも「早寝・早起き・朝ごはん」が大切。