



4月 給食献立表



大田区立大森第六中学校
統括校長 菅野 哲郎

実施日	曜日	献立	栄養量	
			エネルギー kcal	たんぱく質 g
7	月	始業式		
8	火	入学式		
9	水	カレーライス 牛乳 こまつなサラダ ぶどうゼリー	860	27.6
10	木	ミルクパン 牛乳 ポテトグラタン ABCスープ	786	32.8
11	金	ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグきのこソースがけ 青菜ともやしのごましょうゆ和え わかめのみそ汁	704	29.7
14	月	ごはん 牛乳 厚揚げと豚肉のみそ炒め ニラたまスープ	741	31.0
15	火	鶏肉とごぼうのごはん 牛乳 鯖のピリカラ焼き キャベツのおかか和え えのきのみそ汁	710	35.0
16	水	フレンチトースト 牛乳 チリコンカン ひじきのサラダ	716	33.6
17	木	鶏ニラ丼 牛乳 青のりビーンズポテト ごまキムチ汁	814	29.4
18	金	春の香りごはん 牛乳 ししゃもの磯部揚げ 呉汁 清見オレンジ	783	32.3
21	月	ごはん ひじきのふりかけ 牛乳 厚焼き卵 肉じゃが	816	35.3
22	火	たけのごはん 牛乳 鮭のおろししょうゆかけ ごまみそ和え 春のすまし汁	701	37.6
23	水	マーガリンパン 牛乳 ツナカレーコロケ 野菜ソテー ふわふわ卵スープ	819	28.7
24	木	ごはん 牛乳 さばの竜田揚げ 野菜の梅おかか和え 豆腐のみそ汁	747	31.8
25	金	韓国風つくね丼 牛乳 わかめスープ ニューサマーオレンジ	746	29.7
28	月	チャーハン 牛乳 いかの変わり揚げ 中華スープ	734	30.7
29	火	昭和の日		
30	水	スパゲティミートソース 牛乳 ジュリエヌスープ オレンジケーキ	814	31.7
平均			766	31.8

* 食育だより *

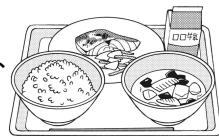
春の暖かい日差しを受けて色とりどりの花が咲き誇る中、新学期がスタートしました。皆さん、御入学・御進級おめでとうございます。今年度の給食は、本校栄養士と調理業務は協立給食株式会社に委託して提供いたします。力を合わせて安心安全でおいしい給食を作っていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

入学・進級
おめでとう
だっぴー！



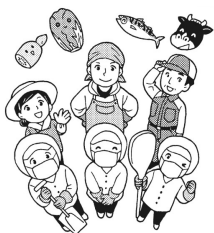
大森第六中学校の給食について

- 献立は本校栄養士が作成します。大田区中学校献立検討会の献立も取り入れつつ本校独自の献立を実施しています。
- 季節の食材・安全な食材を選び、素材から手作りをしています。また、伝えたい日本の食文化やマナーも勉強できるよう工夫しています。
- O-157等の食中毒予防のため、果物やヨーグルト以外の料理は、十分な加熱を行ってから提供します。
- 保健給食委員会を中心に、学校全体でフードロスの削減を目指しています。苦手な食べ物も「一口は食べる努力」を忘れないようにしましょう。



～*～学校給食の7つの目標～*～

- ① 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ② 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③ 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④ 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤ 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥ 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦ 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



今年度も、給食室一同、力を合わせて美味しい給食を作ります！「美味しかったです」「こんな給食を食べてみたい」など、色々な声を給食室まで届けてくれると嬉しいです。
一年間どうぞよろしくお願いします。



※食材仕入れまたは行事などにより献立を変更することがあります。

栄養士 清水 桃子
原田 公太郎