



# 6月給食献立表（10日～19日）

大田区立大森第六中学校  
校長 松尾 廣文

実施日	曜日	献立	栄養量	
			エネルギー kcal	たんぱく質 g
10	水	ツナピザトースト ポトフ 牛乳	744	32
11	木	五目寿司 鶏の唐揚げ 牛乳	815	30.1
12	金	カレーライス ごまじゃこサラダ 牛乳	866	27.3
15	月	いわしのかば焼き丼 みそけんちん汁 牛乳	805	30.1
16	火	青菜ひじきごはん 揚げじゃが芋とうずらのそぼろ煮 牛乳	825	28.1
17	水	スパゲティミートソース レモンマリネ 牛乳	737	28.5
18	木	あぶたま丼 ごまキムチ汁 牛乳	843	32.5
19	金	パセリライスクリームソースかけ マセドアンサラダ 牛乳	822	27.1
平均			807	29

給食費等  
引落日

22日（月）以降の献立内容につきましては、追ってお知らせいたします。

### 保護者の方へ ★給食費の欠食及び清算について★

- ・6月から、ゆうちょ銀行口座より引き落としが始まります。  
今年度**第一回目の引き落としは、6月18日（木）**です。  
残高不足にならないよう、前日までにご確認くださいませようお願いします。
- ・区行事への参加や入試関係等で欠食する場合には、1月の引き落とし時に調整いたします。ただし、調整できなかった分は、年度末に清算いたします。
- ・**連続5日以上欠席の場合、担任に申し出て欠食届をご提出ください。**学校が受理し、発注が停止できた日から日割り計算を行い、年度末に清算いたします。
- ・インフルエンザによる学級閉鎖や非常時による臨時休校など、食材料の発注を急に停止することが難しい場合は、清算ができないことがあります。予めご了承くださいませようお願いします。

## 食育だより（第8号）

今年度の給食は、10日開始です！食事の前には、念入りに手洗い・うがいをしましょう。清潔なハンカチを持ってこることも忘れずに！！衛生に気を付けて、楽しい給食時間を過ごしましょう。

毎月19日は  
「食育の日」  
だっぴー！



### ～\*～学校給食の7つの目標～\*～\*～

- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。



「いただきます」  
「ごちそうさま」  
心を込めて  
言おう♪



- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

### ～\*～歯と口を健康に保つために～\*～\*～

今は、「人生100年時代」と言われています。100歳まで、毎日おいしいものを笑顔で食べていきたいですね。では、どんなことに気をつければよいのでしょうか？

●食後は歯を磨く！

●よくかんで食べる！



だ液は、食べかすを取って口の中を掃除してくれます！！

●歯を丈夫にする食べ物を！

小魚

大豆・大豆製品



牛乳・乳製品



野菜



毎日心がけて、自分の歯と口を健康に保ちましょう。

今年度も調理業務は協立給食株式会社が担当します。給食室一同、力を合わせて美味しい給食を作ります。一年間よろしくお祈りします☆