



4月給食献立表



大田区立大森第六中学校
統括校長 菅野 哲郎

実施日	曜日	献立	栄養量	
			エネルギー kcal	たんぱく質 g
6	火	始業式		
7	水	入学式		
8	木	麻婆豆腐ごはん 春雨スープ オレンジゼリー 牛乳	824	30.5
9	金	ごはん ゆかりふりかけ 肉じゃがが煮 油揚げ入り和え物 牛乳	835	28.6
12	月	カレーライス ごまじゃこサラダ くだもの 牛乳	878	27.2
13	火	青菜ひじきごはん 魚の味噌あんかけ むらくも汁 牛乳	791	36.4
14	水	セサミトースト 米粉のホワイトシチュー バジルドレッシングサラダ 牛乳	780	29.3
15	木	ごはん 揚げじゃが芋とうずら卵のそぼろ煮 ツナと春雨の和え物 牛乳	883	28.4
16	金	スパゲティピザ風ソース 牛乳 ゆで野菜ごまソース くだもの	784	30.4
19	月	ごはん 鮭のザンギ ごま和え どさんこ汁 牛乳 	794	32.8
20	火	親子丼 ごまキムチ汁 りんごゼリー 牛乳	825	30.8
21	水	ツナピザドッグ ポトフ くだもの 牛乳	782	33.9
22	木	ごはん 和風豆腐ハンバーグ 野菜の甘酢和え みそ汁 牛乳	801	32.7
23	金	カレーピラフ 魚のパン粉焼き ひよこ豆のトマトスープ 牛乳	762	31
26	月	ジャージャー麺 海藻サラダ 黒糖のマーラーカオ風 牛乳	804	28.5
27	火	親子そぼろ丼 みそけんちん汁 くだもの 牛乳	766	29.1
28	水	結びパン タンドリーチキン コーンポテト 洋風卵スープ 牛乳	786	35
29	祝	昭和の日		
30	金	春の香りごはん ししゃもの二色揚げ もずくのかきたま汁 牛乳	769	30.1
平均			804	30.9

食育だより

春の暖かい日差しを受けて色とりどりの花が咲き誇る中、新学期がスタートしました。皆さん、ご入学・ご進級おめでとうございます。
毎日給食を残さずいただき、一年間健康に過ごしていきましょう。

毎月19日は
「食育の日」
だっぴー！



～*～学校給食の7つの目標～*～*～

- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るいつながり及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



大森第六中学校の給食について

- 本校栄養士が作成します。大田区中学校献立検討会の献立も取り入れつつ本校独自の献立を実施しています。
- 季節の食材・安全な食材を選び、素材から手作りをしています。また、伝えたい日本の食文化やマナーも勉強できるよう工夫しています。
- 0-157等の食中毒予防のため、十分な加熱を行えるような献立しています（生野菜サラダでなく、温野菜や野菜スープなど）。



★給食費及び欠食・精算について★

- ・今年度の年間給食回数は184回（予定）です。
- ・年額58850円（大田区中学校一律）で、すべて食材料費に充てられます。
- ・6月から、ゆうちょ銀行口座より引き落としが始まります。詳細については、後日お知らせいたします。
- ・学校行事・学年行事など、学年共通して欠食する場合は、1月の給食費引き落とし時に調整する予定です。ただし、調整できなかった分は、年度末に精算いたします。
- ・連続5日以上欠席の場合、担任に申し出て欠食届をご提出ください。学校が受理し、発注が停止できた日から日割り計算を行い、年度末に精算いたします。
- ・インフルエンザによる学級閉鎖や非常時による臨時休校など、食材料の発注を急に停止することが難しい場合は、精算ができないことがあります。予めご了承くださいませようお願い申し上げます。

今年度も、調理業務は協立給食株式会社担当します。給食室一同、力を合わせて美味しい給食を作ります。一年間よろしくお願ひします☆

※食材仕入れまたは行事などにより献立を変更することがあります。

主任栄養士 榮 智奈