



# 学校だより

令和 8 年 1 月 8 日  
大田区立大森第七中学校  
校長 佐藤 圭一

令和 8 年、午年、今年もよろしくお願いいたします。

生徒の皆さん、充実した冬休みを過ごすことができましたか。年の初め、「今年こそは〇〇」「今年の目標は〇〇」と、新年の決意を新たにしたいのではないかと思います。目標や将来への展望をもつことは大切なことです。そのことを達成するために、“今”何をすれば良いのか。“今”どう行動すれば良いのか。を具体的に考えることができます。新年の決意を大切にして、今年一年頑張っていきましょう。

さて、ここ数年、生成 A I についての話題に様々な場面でであうことがあります。教育の分野では、「生成 A I と論文」、「生成 A I と宿題」、「生成 A I と授業」など研修会や新聞などでよく話題に挙がっています。

また、エンターテインメントの分野では、「生成 A I で映画制作」という報道がありました。生成 A I をつかって 1 本の映画を一人で制作した方の特集でした。制作風景も放映されていましたが、場面設定、人物の描写、背景に至るまで全て文章で A I に指示を出していました。文章の表現次第で全く違った映像が創られてしまう様子もありました。

1 月の新聞では、今後 10 年で生成 A I の影響により、従業員が減ると予想される。との記事がありました。その中で、A I が代替する仕事として、データ要約や分析、資料の作成、会議の論点整理、問い合わせ対応などが挙げられています。人が担う仕事としては、倫理や安全に係わる判断、決定、新規立案、相手の感情に配慮した接客、などが挙げられていました。

3 年生の皆さんの入学式式辞で次のお話をしました。「この中学校 3 年間で、皆さんには 2 つのソウゾウする力を身に付けてもらいたいと思います。第一に、今まで経験した事柄を材料にして様々な物事を考える力、イメージネーション力、第二に、既存の事柄を組み合わせで新たなものを創り出していく力、クリエイト力です。これからの 3 年間頑張ってください。」

ある映画監督がインタビューの中で、生成 A I が導き出す答えは、所詮過去に存在したものを集めただけである。と応えていました。

これからの三ヶ月は、学年をまとめる大切な期間です。3 年生は中学校生活最後の三ヶ月、最上級生として自覚をもった生活をするとともに、進路決定に向けて全力を尽くしてください。2 年生は、1、2 学期をとおして本当に大きく成長しました。最上級生になる前の大切な三学期です。頑張らしましょう。最後に 1 年生、4 月には新入生が入学してきます。2 年生として新入生を支える力をこの期間に身に付けていきましょう。

## 今月の予定★:再登校

日	曜	学校行事など
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	冬季休業終
8	木	始業式 ①②③④カット ★
9	金	特別時程 職員会議 P セブン ★
10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	特別時程 専門委員会 P セブン ★
14	水	
15	木	中央委員会
16	金	避難訓練
17	土	ものづくり学習フォーラム
18	日	
19	月	生徒会朝礼
20	火	特別時程 職員会議 P セブン ★
21	水	特別時程 校内研修 ★
22	木	PM オーケストラ鑑賞教室(2)
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	全校朝礼 都立推薦入試
27	火	作品展準備⑥ ③カット (都立推薦入試) ★ P セブン
28	水	校内作品展(学校公開週間)始 ②カット ★ 小中一貫教育の日
29	木	
30	金	
31	土	校内作品展(学校公開週間)終 ★ ⑤⑥笑顔と学びのプロジェクト

## 三者面談を終えて

12月1日（月）～8日（月）の日程で、三者面談が行われました。1、2年生は学習面、生活面の課題等について、3年生は、進路決定に向けた最終面談となりました。25日（木）には通知表が渡され、課題や今後の目標について、御家庭でお話しする機会になったと思います。

3学期は、新年度の0学期とも言われる重要な時期でもあります。これからの自分がどれだけ成長できるか、期待の意味を込めて、「飛躍の目標」を立て幸先のよいスタートをきってください。

## 新入生保護者説明会がありました 12月3日

4月に入学する新入生を対象とした保護者説明会が、12月3日（水）に行われました。当日は学区内の小学校（東調布第三小学校、千鳥小学校）だけでなく、学区外の小学校からも多く御参加いただきました。説明会では、「入学のしおり」を基に、学校の様子や、学習、生活に関すること、令和8年度の入学式についてなど、お伝えいたしました。当日御参加されなかった方には、随時資料を配布しております。御質問等ありましたら、お気軽に本校までお問合せください。

## 「食育講座」受験飯でパフォーマンスの土台を作ろう！12月23日

お子さんの食と健康について学ぶ場として、全校生徒を対象に「食育講座」を実施いたしました。株式会社明治より講師をお招きして「受験飯でパフォーマンスの土台を作ろう！」というテーマの講演会を実施しました。受験生活を乗り切るためには、毎日の食事・生活習慣は重要です。本番でこれまでの努力を最大限に発揮できるよう、土台をしっかりと作りましょうということで、「食事・生活習慣の基本」「バランスの良い食事」「食事の栄養バランスをチェックしてみよう」「おすすめの朝食例」「体調管理のために意識したいこと」「免疫力アップのために意識したい食品の例」「間食の選び方」「試験前日の食事で気を付けること」「試験当日の食事について」「保護者が受験生のためにできること」など、多岐に渡りお話いただきました。

受験生だけではなく、中学生全員に係わる重要な内容ばかりでした。その中で「**睡眠時間を削って勉強する人もいるかもしれませんが、記憶が定着するのは‘寝ている間’です。睡眠時間と起床時間はとても大切です。試験は午前中から始まることが多いと思いますので、早寝早起き、朝型スタイルに切り替えるようにするといいですよ**」というお話がありました。本校でも「早寝・早起き・朝ごはん」の取組をしたので実践している人も多いと思います。今回の講演会での話を参考に、試験前に限らず、様々な場面で活用していきましょう。

## 1月の主な行事

3学期は、1、2年生は51日、3年生は48日と、1、2学期に比べ短い学期となっています。その中で、学校公開、校内作品展、1、2年生の社会科見学、定期考査、3年生の卒業遠足、卒業式があります。最後まで気合を入れて取り組んでいきましょう。

1月28日（水）から31日（土）の間、「学校公開」と「校内作品展」があります。31日（土）には、「笑顔と学びの体験活動プロジェクト」として、和泉流二十世宗家 和泉元彌さんによる「狂言鑑賞教室～聞いて、観て、やってみる！～」を開催いたします。狂言の解説や狂言鑑賞、お稽古体験など盛りだくさんの内容です。13時40分開始、15時終了予定となっております。場所は体育館です。御多用のことと思いますが、ぜひ御参観ください。