



# 学校だより

令和8年7月1日  
大田区立大森第七中学校  
校長 佐藤 圭一

1学期まとめの7月となりました。先日の朝礼で次のようなお話をしました。

定期考査が終わって少しほっとしているところではないでしょうか。考査が終わった今、皆さんに一つだけ考えてみてほしいことがあります。それは、「試験の点数」そのものよりも、「自分が何に対して心が動き、何に対して苦戦したか」というプロセスの中にこそ、皆さんの未来のヒントが隠れていると云うことです。論語の中の言葉を紹介します。

「これを知る者は、これを好む者に如かず。これを好む者は、これを楽しむ者に如かず。」

これは、ただ知識として「知っている」だけの状態よりも、それを「好きでいる」ほうが上であり、さらに「心から楽しんでいる」状態が最強である。ということです。

皆さんは、今回の考査をとおしてどの教科に興味がわきましたか？あるいは、勉強している最中に、「これは面白いな」「もっと知りたいな」と感じた瞬間はありましたか？自分の「好き」や「得意」を知ることが、将来の進路選択の第一歩だと言われています。点数が取れた教科だけではなく、自分が

「集中して取り組めた時間」や「納得した瞬間の感覚」を大切にしてください。それが、皆さんが大人になったときに選ぶ「職業」や「生き方」の種になります。もし、今回の結果が自分の思い通りではなかったとしても、落ち込む必要はありません。

「何が自分の得意で、何が自分の苦手なのか」を早期に発見できたこと自体が、大きなチャンスだからです。

これからの社会は、誰かに指示されたことをこなすだけでなく、自分自身で課題を見つけ、面白がりながら解決していく力が求められます。勉強とは、そのための「思考の筋トレ」です。今回の考査で得たデータ（自分の得意・不得意）を冷静に分析し、次の学び方を自分でデザインしてみてください。

皆さんの未来は、今、皆さんが机に向かっているその場所から続いています。自分の「好き」や「得意」を育てることは、人生を切り拓く武器を持つことです。皆さん一人ひとりの「人生の探究」はこれからも続きます。今日この瞬間から自分の可能性を広げるための新しい活動に目を向けてみてください。

最後に、あるドラマの台詞を紹介します。

「人よりほんの少し努力するのがつらくなくて、ほんの少し簡単にできること、それがおまえの得意なものだ。それが見つかれば、しがみつけ。必ず道は開く」

## 今月の予定★:再登校

日	曜	学校行事など	
1	水	小中一貫教育の会 ⑤カット	
2	木	②カット 放:避難訓練(集団下校訓練) 専門委員会 Pセブン	★
3	金	⑤カット 中央委員会 Pセブン	★
4	土		
5	日		
6	月	生徒会朝礼	
7	火	特別時程 ⑥前日指導(2) Pセブン	
8	水	職場体験(2)	
9	木	職場体験(2)	
10	金	職場体験(2)	
11	土	①~④学校公開 ⑤道徳地区公開講座 ②~④租税教室(3) 全体保護者会	★
12	日		
13	月	振替休業日	
14	火	⑥情報モラル講習会	
15	水	①学年集会(1) 区陸説明会	
16	木	⑤⑥大掃除 ③④カット ④学年集会(3)	
17	金	1学期終業式 ①②③④カット ②学年集会(2) 生徒会意見交流会	
18	土		
19	日		
20	月	海の日	
21	火	夏季休業始 教育相談始	
28	火	教育相談終	
8/31	金	夏季休業終	
9/1	火	始業式 集団下校訓練	

## 【第79回運動会 6月6日(土)】

第79回運動会を無事に開催することができました。天候の影響により予行練習の日程を変更するなど心配もありましたが、当日は好天に恵まれ、予定どおり実施することができました。

今年の運動会スローガン「七中 Passion! ~努力で勝利をつかみとれ~」のもと、一人一人が持てる力を十分に発揮し、仲間を応援し、仲間から応援されながら最後まで懸命に取り組む姿が印象的でした。

また、校庭の収容人数の都合により、保護者の皆様の参観を各家庭1名とさせていただきますが、PTAの皆様のご協力により、体育館で競技の様子をリアルタイム配信する「パブリックビューイング」を実施していただきました。多くの皆様のご理解とご協力に支えられ、運動会を無事終えることができましたことに、心より感謝申し上げます。



## 【職場体験学習 7月8日(水)~7月10日(金)】

7月8日(水)から10日(金)までの3日間、地域の事業所の皆様のご協力のもと、2年生の職場体験学習を実施します。

生徒たちは実際の職場で働く方々と関わりながら、仕事の内容だけでなく、働くことの喜びや責任、社会人として求められる挨拶や礼儀、コミュニケーションの大切さについて学びます。

職場体験学習では、次の4つの力を育むことを目的としています。

### 職場体験の目的

- (1) 働く人の生き方に触れ、社会で自立するための勤労観・職業観を養う。
- (2) 実社会で様々な人と触れ合うことをとおしてマナーや礼儀を身に付ける。
- (3) 地域社会の一員としての自覚を高め、生きる力を育む。
- (4) 体験から得た情報を活用し、人にわかりやすく伝える能力を高める。

地域の皆様には、お忙しい中、生徒たちの学びのためにご協力をいただき、心より感謝申し上げます。この貴重な体験を通して、生徒一人一人が将来について考え、働くことへの理解を深める機会となることを期待しています。

## 【夏休みに向けて】

7月17日(金)の終業式を終えると、いよいよ夏休みが始まります。

夏休みは、普段はなかなかできないことに挑戦したり、家族や地域の方々とは過ごし方が異なることができる貴重な期間です。一方で、生活リズムが乱れやすく、事故やトラブルに巻き込まれる危険も高まります。規則正しい生活を心掛け、健康管理に十分留意しながら過ごしてほしいと思います。

外出する際には交通ルールを守り、安全を第一に行動してください。また、インターネットやSNSの利用については、個人情報の取り扱いや言葉遣いに十分注意し、相手を傷つけるような投稿や、知らない人との安易なやり取りは避けることが大切です。

困ったことや不安なことがあれば、一人で抱え込まず、家族や学校、信頼できる大人に相談してください。

夏休みだからこそ得られる学びや経験を大切に、一人一人にとって充実した有意義な日々となることを願っています。始業式には、元気な姿で成長した皆さんに会えることを楽しみにしています。