



1月 献立表

♪マークは、3年生のリクエストメニューです。

実施日	曜日	献立名	牛乳	エネルギー(kcal)	給食だより						
12	水	七草うどん こんにゃくのピリリ煮 スイートポテト	○	747	【1月の給食目標】 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">日本の食文化について考えよう</div> 日本では年中行事と関連した行事食があります。おせち料理に込められた願いや意味を紹介します。						
13	木	豚肉と青菜の中華丼 春雨スープ 果物(りんご)	○	761							
14	金	小豆ごはん れんこん入りつくね からし和え みそ汁	○	732							
17	月	わかめしらすごはん 肉豆腐 じゃがいものごま酢和え	○	805	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td> 黒豆 まめに暮らせるように。  </td> <td> ごまめ(田作り) 作物の豊作を願って。  </td> <td> 数の子 子孫繁栄を願って。  </td> </tr> <tr> <td> えび 腰が曲がるまで長生きできるように。  </td> <td> きんとん 金運を呼ぶ縁起物として。  </td> <td> だて巻き 巻物に見立てられ、学問がよくなるように。  </td> </tr> </table>	黒豆 まめに暮らせるように。 	ごまめ(田作り) 作物の豊作を願って。 	数の子 子孫繁栄を願って。 	えび 腰が曲がるまで長生きできるように。 	きんとん 金運を呼ぶ縁起物として。 	だて巻き 巻物に見立てられ、学問がよくなるように。 
黒豆 まめに暮らせるように。 	ごまめ(田作り) 作物の豊作を願って。 	数の子 子孫繁栄を願って。 									
えび 腰が曲がるまで長生きできるように。 	きんとん 金運を呼ぶ縁起物として。 	だて巻き 巻物に見立てられ、学問がよくなるように。 									
18	火	フレンチトースト レンズ豆のトマトシチュー ツナキャベツサラダ	○	800							
19	水	ごはん さわらのねぎソースかけ 野菜ののり和え ばち汁	○	801	<div style="text-align: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">今月の献立から</div> </div> <p>12日・14日 「七草うどん」「小豆ごはん」 お正月にちなんだメニューです。「七草うどん」は1月7日の「七草」に、「小豆ごはん」は1月15日の「小正月」に関連しています。 </p> <p>19日 「ばち汁」(兵庫県の郷土料理) 兵庫県ではそうめん作りが盛んです。そうめんを作る過程で、そうめんを伸ばした時の下の部分が三味線の「ばち」の形に似ていることが名前の由来です。 </p> <p>26日 「サンラータン」 中国の料理です。卵の入った中華スープにお酢とラー油が入っています。そのため、酸味と辛みがあるのが特徴です。 </p>						
20	木	ビビンパ 卵入り中華コーンスープ 果物(ぼんかん)	○	804							
21	金	ツナピラフ かぶのクリームシチュー ♪パリパリポテトのサラダ	○	816							
24	月	ごはん 鮭のつけ焼き たくあん和え すいとん汁	○	762	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>1月24日～30日は「全国学校給食週間」 学校給食の充実と発展を図ることを目的に定められました。日本の学校給食の起源は、明治22年に貧困の児童を対象に昼食を無償で提供したものであるといわれています。本校でも、昔の給食をイメージした献立がこの週にあります。 【明治22年の献立(おにぎり・塩鮭・菜の漬物)】 </p> </div>						
25	火	ソフト麺ミートソース コーンサラダ ♪フルーツポンチ	○	764							
26	水	中華おこわ ♪ビーンズポテト サンラータン	○	814							
27	木	コッパパン いちごジャム くじらの竜田揚げ 大根サラダ トマトマカロニスープ	○	740							
28	金	きつねごはん 五目卵焼き じゃこ入りおひたし みそ汁	○	763							
29	土	♪チキンカレーライス ひじきサラダ ♪サイダーゼリー	○	834							

※献立は学校行事や食材の都合により変更する場合があります。

★3年生リクエスト給食の結果★

給食委員が3年生にリクエスト給食のアンケートを実施・集計しました。結果は以下の通りです。3学期の給食に登場しますので、楽しみにしてください！

	主食		主菜・副菜		デザート	
	1位	2位	1位	2位	1位	2位
3-1	キムチチャーハン	ビビンパ	鶏のから揚げ	ジャンボ揚げぎょうざ	サイダーゼリー	フルーツポンチ
3-2	あげパン	キムチチャーハン	鶏のから揚げ	ビーンズポテト	サターアンドギー	ココアケーキ
3-3	ビビンパ	ジャージャー麺	パリパリサラダのサラダ	鶏のから揚げ	フルーツポンチ	サイダーゼリー
3-4	カレーライス	ジャージャー麺	鶏のから揚げ	パリパリポテトのサラダ	ココアケーキ	フルーツポンチ
3-5	あげパン	カレーライス	鶏のから揚げ	パリパリポテトのサラダ	フルーツポンチ	サターアンドギー