



4月 献立表

実施日	曜日	献立名	牛乳	エネルギー (kcal)	給食だより
8	金	チキンカレーライス ツナわかめサラダ オレンジゼリー	○	877	<p>【4月の給食目標】 楽しい給食ができるようにしましょう</p> <p>新しい学年・学級での給食が始まります。ルールを守った上で、楽しい給食時間を過ごすようにしましょう。 ◇給食当番がすること◇</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 40%;"> 白衣・帽子を着用し、丁寧に手洗いをしましょう。 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 40%;"> すばやく身支度をしましょう。 </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; margin-top: 10px; width: fit-content; margin-left: auto; margin-right: auto;"> 給食時間は、準備から片付けまで30分です。手早く準備しましょう。 </div> <hr style="border: 1px dashed black;"/> <p style="text-align: center;">◇給食当番以外の人がすること◇</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 40%;"> トイレを済ませ、丁寧に手洗いをしましょう。 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 40%;"> 配ぜんが済んだら座って待ちましょう。 </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">    </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;"> <div style="border: 2px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 今月の献立から </div> </div> <p>14日 「つぼん汁」(熊本県の郷土料理) 具材を小さめに切り、しょうゆ味で仕上げた具たくさん汁の汁ものです。お祝いの日に食べる料理で、具材は7種類か9種類など奇数でそろえます。</p>  <p>22日 入学・進級お祝い献立 新年度が始まり、少しずつ新生活に慣れてきた頃です。お祝いの日に食べる赤飯と、給食室で一つずつ手作りするハンバーグが献立です。</p> <p>26日 「シェパードパイ」(イギリス) ミートソースとマッシュポテトを重ねて焼いた料理です。「シェパード」は「羊飼い」という意味があり、本来は羊肉で作るそうです。</p>  <p>27日 春の日献立 4月に旬をむかえるたけのこや、漢字に「春」がつくさわら、春野菜を使った献立です。給食でも春の味覚を</p> 
11	月	わかめごはん 高野豆腐入り肉じゃが ごま酢和え	○	821	
12	火	揚げパン クリームシチュー コーンサラダ	○	775	
13	水	麻婆豆腐丼 卵入り中華コーンスープ 果物(かんきつ類)	○	756	
14	木	ごはん さばのみそ煮 和風サラダ つぼん汁	○	825	
15	金	チキンピラフ ミネストローネ チーズケーキ	○	840	
18	月	きつねうどん ししゃもの磯辺揚げ からし和え	○	772	
19	火	豚肉と青菜の中華丼 キムチスープ 果物(りんご)	○	774	
20	水	ごはん 鮭のステーキソース 青のりポテト いなか汁	○	747	
21	木	フレンチトースト ポークビーンズ ツナキャベツサラダ	○	826	
22	金	赤飯 和風おろしハンバーグ ごま和え すまし汁	○	756	
25	月	チャーハン ビーンズポテト わかめスープ	○	754	
26	火	パインパン シェパードパイ 野菜スープ 果物(かんきつ類)	○	766	
27	水	たけのこごはん さわらのねぎソースがけ 野菜ののり和え 春野菜のみそ汁	○	778	
28	木	春キャベツのあんかけ焼きそば 大根サラダ フルーツポンチ	○	765	

※献立は学校行事や食材の都合により変更する場合があります。