



11月 献立表

実施日	曜日	献立名	牛乳	エネルギー (kcal)	給食だより
1	火	じゃこ青菜チャーハン ジャンボ揚げぎょうざ わかめスープ	○	749	<p>【11月の給食目標】</p> <p style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">感謝して食事をしよう</p> <p>私達は自然の恵みをいただいで生きています。命をいただくことへの感謝の心を持って食べましょう。</p> <p style="text-align: center;">11月23日 「勤労感謝の日」</p> <p>勤労感謝の日は、もともと「新(にい)嘗(なめ)祭(さい)」といって、米や農作物など、その年の収穫を神に感謝する日でした。わたしたちは、普段何気なく食事をしてしまいがちですが、その裏には、食べ物を育てる人や運搬をする人、料理をする人など、さまざまな人たちの働きがあります。</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p style="text-align: center; border: 2px solid orange; padding: 5px; margin: 10px 0;">今月の献立から</p> <div style="border: 1px solid orange; padding: 10px;"> <p>4日 「りんごと紅茶のケーキ」 11月は読書月間です。4日は「不思議の国のアリス」に登場するお茶会をイメージしたケーキです。りんごの甘酸っぱさと紅茶の香りは、本を読むとよりおいしく感じます。</p> </div> <p>9日 「かてめし・ゼリーフライ」 埼玉県の郷土料理です。「かてめし」は「混ぜ合わせる」という意味をもつ具だくさんのご飯です。「ゼリーフライ」は、衣のないコロッくて小判型にするので「銭(ぜに)フライ」、「銭」がなまって「ゼリー」となったそうです。</p> <p>14日 「パエリア・スパニッシュオムレツ」 スペインの料理である「パエリア」と「スパニッシュオムレツ」です。パエリアには魚介類が、スパニッシュオムレツには色々な野菜が入っています。</p>

※献立は学校行事や食材の都合により変更する場合があります。