



# 4月 献立表

実施日	曜日	献立名	牛乳	エネルギー(kcal)	給食だより
10	水	チキンカレーライス 海藻サラダ ぶどうゼリー	○	864	<p><b>【4月の給食目標】</b></p> <p>楽しい給食ができるようにしましょう</p> <p>新しい学年・学級での給食が始まります。ルールを守った上で、楽しい給食時間を過ごすようにしましょう。</p> <p>◇給食当番がすること◇</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;"> <p>白衣・帽子を着用し、丁寧に手洗いをしましょう。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;"> <p>すばやく身支度をしましょう。</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px; width: 45%;"> <p>衛生面に気をつけて、一人分の適量を盛り付けましょう。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; width: 45%; margin-top: 10px;"> <p>給食時間は、準備から片付けまで30分です。手早く準備しましょう。</p> </div> <div style="display: flex; justify-content: center; margin-top: 10px;">  </div> <p style="text-align: center; margin-top: 10px;">◇給食当番以外の人がすること◇</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;"> <p>トイレを済ませ、丁寧に手洗いをしましょう。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;"> <p>配ぜんが済んだら座って待ちましょう。</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">    </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;"> <p><b>今月の献立から</b></p> <p><b>16日 春の日献立</b> 4月に旬をむかえるたけのこや、漢字に「春」がつくさわら、春野菜を使った献立です。給食でも春の味覚を味わいましょう。</p> <p><b>19日 入学・進級お祝い献立</b> 新年度が始まり、少しずつ新生活に慣れてきた頃です。お祝いの日に食べる赤飯と、給食室で一つずつ手作りしたハンバーグが献立です。</p> <p><b>26日 「つぼん汁」(熊本県の郷土料理)</b> 具材を小さめに切り、しょうゆ味で仕上げた具たくさん汁ものです。お祝いの日に食べる料理で、具材は7種類か9種類など奇数でそろえます。</p> </div>
11	木	卵チャーハン ツナポテトソテー わかめスープ	○	758	
12	金	黒糖きなこ揚げパン クリームシチュー コーンサラダ	○	792	
15	月	麻婆豆腐丼 卵入り中華コーンスープ 果物(清美ルズ)	○	771	
16	火	たけのこごはん さわらのねぎソースかけ 小松菜とじゃこのごま和え 春野菜のみそ汁	○	843	
17	水	フレンチトースト ポークビーンズ ツナキャベツサラダ	○	820	
18	木	春キャベツのあんかけ焼きそば 大根サラダ フルーツヨーグルト	○	729	
19	金	赤飯 塩麴ハンバーグ ツナ海藻サラダ すまし汁	○	777	
22	月	チキンピラフ ミネストローネ オレンジチーズケーキ	○	867	
23	火	豚肉と青菜の中華丼 卵とキムチスープ 果物(りんご)	○	803	
24	水	きつねうどん ししゃもの磯辺揚げ からし和え	○	763	
25	木	ココアパン 魚のハブパン粉焼き カラフルポテトソテー 豆乳入りコーンスープ	○	754	
26	金	ごはん 五目卵焼き ごまポン酢和え つぼん汁(熊本県)	○	755	
30	火	スパゲティミートソース 揚げワンタンサラダ 果物(甘夏みかん)	○	748	

※献立は学校行事や食材の都合により変更する場合があります。