



学校だより

大田区立大森第七中学校
校長 佐藤 圭一

令和5年9月4日（月）発行

42日間の長い夏休み。生徒たちは、充実した夏休みを過ごした様子で、元気いっぱいに登校してきました。少し時間に余裕のある夏休み、好きな本をたくさん読んだり、じっくりと学習に取り組んだりできたのではないのでしょうか。

9月1日は防災の日です。大森第七中学校でも9月1日に集団下校訓練を実施しました。万が一のための「シェイクアウト訓練～命を守る3動作～」について紹介します。

シェイクアウト訓練とは、世界各地で行われる大規模な地震防災訓練です。訓練では次の3つの動作を実践します。

- ② ドロップ（姿勢を低くする）
- ② カバー（身体・頭を守る）
- ③ ホールドオン（揺れが収まるまでじっとしている）

以上の身を守るための基本的な動作を、学校・職場・外出先などで一斉に行う訓練です。2008年にアメリカのカリフォルニア州で始まり、世界各国に広がりました。日本では、2012年に千代田区で初めて実施されました。ご家庭でも実践してみてください。

2学期の始業式では次のようなお話をしました。

2学期のスタートです。まずは「凡事徹底」です。中学生にとって2学期は心も身体も大きく成長する時期です。であるからこそ、「当たり前」のことを「当たり前」のようにやることを心がけてください。「当たり前」は、学校生活の中にたくさんあります。頑張りましょう。

そしてもう一つ、挑戦・チャレンジです。新しいこと、初めて経験することなど、どうしてもいろいろなことを考えてしまい、なかなか前に進めないときがありませんか。そのようなとき、「とりあえずやってみる」「チャレンジしてみる」、と考えると、一歩前に踏み出してみましよう。

先日、ネットニュースに、あるお笑い学校の講師の方の記事がありました。タイトルは「伸びる人の特徴」です。3つあるそうです。1つ目は、「行動する理由がシンプルな人」。2つ目は、「好奇心を持てる人」。3つ目は、「一人では伸びない」ことを知っている人。だそうです。挑戦・チャレンジする2学期にしてください。

最後に、2学期のスタートで、心配事や悩み事など、「心が疲れた」と感じることもあるかと思いますが、これは、ごく自然なことです。もし、「心が疲れた」と感じたときは、近くの先生やカウンセラーの先生に相談するようにしてください。

9月		行事予定	
1	金	始業式 集団下校訓練	★
2	土		
3	日		
4	月	特別時程 朝礼 国立音大合唱団来校	
5	火	特別時程 専門委員会	
6	水	水曜補習 Pセブン	★
7	木	中央委員会	
8	金		
9	土		
10	日		
11	月	生徒会朝礼	
12	火	七中へ行こう 移動教室前健診（1）PM	
13	水	水曜補習 区陸準備 Pセブン	★
14	木	大田区陸上選手権大会 試験1週間前	
15	金	プール閉	
16	土	土曜補習	
17	日		
18	月	敬老の日	
19	火		
20	水	水曜補習	
21	木	定期考査Ⅱ	
22	金	定期考査Ⅱ	(★)
23	土	秋分の日	
24	日		
25	月	車山移動教室（1）復習確認テスト（3）	
26	火	車山移動教室（1）	
27	水	水曜補習	
28	木	特別時程 生徒会役員選挙 ①⑥カット	
29	金	学発特別時程始 英検全員受験（3） ③④カット	★
30	土		
1	日	都民の日	
2	月	学発特別時程始	
3	火	朝礼	
★・・・部活動再登校			

