

# 学校だより

大田区立大森第八中学校

令和8年1月30日 第8号

## 成功を願いつつ、転んだあとに何を見出すか

校長 大山 剛史

大寒を過ぎ、一年で最も寒さが厳しい季節となりました。校庭の木々も寒風に耐えながら、静かに春の準備を進めています。

学校では、いよいよ私立高校入試や都立高校の推薦入試が始まりました。三年生にとっては、自らの力で未来の扉を開こうとする試練の時であり、一・二年生にとっても、進級に向けた一年の総仕上げとなる大切な時期です。子どもたちの背中からは、緊張感とともに、一つ上のステージへ向かおうとするエネルギーを感じます。

さて、このように子どもたちが何かに挑戦する時、私たち大人はどうしても「うまく行ってほしい」「失敗させたくない」と願ってしまいます。それは親として、あるいは教員としての偽らざる愛情でしょう。転ばぬ先の杖を用意し、障害物を取り除いてやりたくなるのが人情です。

しかし、「失敗しない力」ではなく「失敗から立ち直る力」、「レジリエンス」が、これからの社会を生き抜く子どもたちにとって、本当に必要な力です。

人生という長い道のりにおいて、一度も転ばずに歩き続けることは不可能です。どんなに準備をしても、思い通りの結果が出ないことはあります。入試や定期テスト、部活動の試合、友人関係のトラブルなど、中学生の日常は小さな挫折と失敗の連続です。

重要なのは、転んだという事実ではありません。転んだ時に、「痛かった、もう歩きたくない」とふさぎ込んでしまうのか、それとも「なぜ転んだのか」を考え、地面に手をついたその場所で何か一つでも教訓を掴み取って立ち上がるのか。その違いが、その後の人生を大きく左右します。

失敗や挫折は、避けるべき「悪いこと」ではなく、自分を成長させるための「糧」のようなものです。痛みは伴いますが、それが治った時、心は以前よりも強く、しなやかになっています。鋼のように硬い心は強い衝撃で折れてしまいましたが、竹のようにしなやかな心は、強風に煽られても、一度曲がってまた元の真っ直ぐな姿に戻ることができます。私たちが学校教育を通じて育てたいのは、この「しなやかな強さ」です。

このレジリエンスを育むために、ご家庭で意識していただきたいことは、家庭が子どもにとって「心理的な安全基地」であることです。

学校や社会という外の世界で、子どもたちは常に評価にさらされ、戦っています。うまくいかないこともあれば、恥をかくこともあるでしょう。そんな時、家に戻れば「どんな結果であっても、あなたの価値は変わらない」と受け入れてくれる存在があること。これが、子どもが再び外の世界へ挑戦するための活力になります。

もし、お子さんがテストで悪い点を取ったり、何かに失敗して落ち込んでいたりする時は、結果

を責め続ける言葉をぐっと飲み込んでみてください。「なんでこんなことをしたの」という過去への追及で終えるのではなく、「ここから何を学べそう?」「次はどう工夫してみようか」という、未来志向の対話を投げかけてみてほしいのです。

失敗を隠すべきことではなく、「成長の糧」として話題にできるような家庭環境があれば、子どもたちは失敗を恐れずに挑戦できるようになります。「転んでも、また立ち上がればいい」。そう思える安心感が、レジリエンスの根幹を成すのです。

学校もまた、社会に出るための心理的な安全の場でありたいと考えています。

今、まさに受験という大きな壁に挑んでいる三年生の皆さん。不安になることもあるでしょう。しかし、今日までの努力は決して裏切りません。結果にかかわらず、その壁に向かって懸命に努力したというプロセスそのものが、皆さんの「心の根幹」を太くしています。どうか自分を信じ、体調管理を第一に、堂々と挑んできてください。

そして保護者の皆様、インフルエンザ等が流行する季節ですが、日頃よりお子様の健康管理と温かいサポートをいただき、心より感謝申し上げます。

学校と家庭が手を取り合い、子どもたちが転んだ時に「立て!」と命令するのではなく、立ち上がろうとする瞬間にそっと手を添えられるような、そんな温かい関係でありたいと願っています。

寒さの後には必ず暖かい春が訪れます。子どもたちのそれぞれの場所での「開花」を信じ、共に待ち、支えていきましょう。

## きらめく八中生



バレーボール部の皆さん

がんばろうカップ

優勝

葛飾総合杯

準優勝

杉本杯

優勝

### 2月の予定

2日(月)	全校朝礼 学校公開[~7日]	18日(水)	連合展覧会(8) 職員会議
	都立推薦発表(3)	19日(木)	8チュウ Time
4日(水)	区教研(教科)・研究授業	21日(土)	8チュウ Time
5日(木)	専門委員会 区教研(特設)	23日(月)	天皇誕生日
7日(土)	道徳授業地区公開講座	24日(火)	定期考査【国・英・理】
	作品展	25日(水)	定期考査【数・社】 ③総合
9日(月)	生徒朝礼 安全指導	26日(木)	避難訓練
	生徒作品展見学	27日(金)	社会科見学(1)
10日(火)	私立一般入試(3)		
11日(水)	建国記念の日		
17日(火)	8チュウ Time		( )内は学年