



給食だより

令和 8 年 2 月 27 日
大田区立大森第八中学校
校長 大山 剛史
栄養職員 平松 秋生

今年度も残りわずかとなりました。3月は給食や食事について今まで学んできたことを振り返り、進級・進学に向けて自分の食生活を整える準備期間にしましょう。

給食を通して学んだことを振り返ろう

①食事は、人間が生きていく上で欠かすことのできない大切なものであることがわかりましたか？



④給食は生産者や調理員、栄養士など多くの人びとによって支えられていることを知ることができましたか？



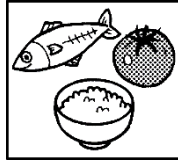
②食べる前に手洗いを行うほか、栄養バランスのよい食事をとるなど健康に気をつけることができましたか？



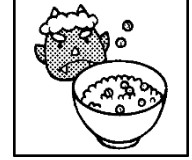
⑤配ぜんや盛りつけを丁寧にしたり、食事のマナーに気をつけたり、相手を思いやることができましたか？



③学校給食にはいろいろな食品が使われていることを知り、食品や料理の名前がわかりましたか？



⑥自分たちの住む地域に昔から伝わる料理や行事食などの食文化を知ることができましたか？



桃の節句

3月3日は、「桃の節句」とも「上巳の節句」とも呼ばれ、女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。ひな人形を飾る風習は、室町時代頃に始まり、一般に広まったのは、明治時代以降といわれています。それまでは、厄をはらうための紙の人形だったといわれています。桃の節句につくられる行事食には、はまぐりのお吸い物やひしもち、ちらしずしなどがあります。

3月3日の給食は、菜の花を使ったちらしずしと、桃を使ったデザートを提供します。



今月の行事献立等

- 2日(月) ご当地グルメ：サンマー麺(横浜市)・たこぺったん(大田区)
- 3日(火) 桃の節句：菜の花ちらし・桃のパナコッタ イチゴソース
- 5日(木) 熊本県の料理：高菜チャーハン・太平燕・デコボン
- 12日(木) 柑橘食べ比べ：はるか・ブラッドオレンジ
- 17日(火) 卒業お祝い献立：赤飯・ぶりの照り焼き・ごま和え・すまし汁・ぶどうゼリー

