



# 給食だより

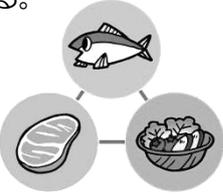
令和7年4月7日  
大田区立大森第八中学校  
校長 大山 剛史  
栄養職員 平松 秋生

ご入学、ご進級おめでとうございます。みなさんにとって学校給食が毎日の楽しみとなるように、安全でおいしい給食を作ります。よろしくお願いいたします。

## 学校給食の役割

給食は栄養バランスのとれた食事によって、子どもたちの健康や心と体の成長を支えています。また、食に関する教材として、望ましい食習慣と食に関する正しい知識や実践力を身につけること、地場産物や郷土料理、行事食などを通して、地域の文化や伝統への理解と関心を深めることなどが期待されています。

## 学校給食の目標 〈学校給食法 第2条より〉

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図る。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、望ましい食習慣を養う。</p>	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養う。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養う。</p>
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養う。</p>	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深める。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導く。</p> 	

## 清潔な白衣を身につけましょう

給食当番の白衣は配膳の際に髪の毛などが給食に入るのを防ぐ役割があります。衛生的な配膳のためにも清潔な白衣を身につけましょう。給食当番が終わった日にはご家庭に持ち帰りますので、洗濯をしていただくよう、ご協力をお願いいたします。



## 今月の行事食等

11日(金) 旬の食材：たけのこごはん・鯖の西京焼き



28日(月) イギリスの料理：フィッシュ&チップス・スコッチブロス



※献立表・給食だよりは、ペーパーレス化のため学校ホームページに掲載します。閲覧が可能になりましたらメール配信でお知らせします。4月分は新一年生のみ紙で配布します。