

## 別紙2 年間の活動計画

大田区立大森第八中学校

剣道部

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 剣道の稽古を通して、人間として成長する</li> <li>・ 正しい剣道を学び、2段取得を目指す</li> </ul>			
部員数 (令和5年4月現在)	14名			
活動日	平日：月・火・木 休日：土日どちらか			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00 12:30～15:30
休養日	水・金 土日どちらか			
主な活動予定	4月	・ 昇段審査に向けて基本稽古、日本剣道形		
	5月	・ 会長杯予選		
	6月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 大田区民大会</li> <li>・ 夏季ブロック大会</li> </ul>		
	7月	・ 大田区選手権大会		
	8月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 基礎基本の見直し</li> <li>・ 練習試合</li> </ul>		
	9月	・ 大田区新人大会（団体戦）		
	10月	・ 秋季ブロック大会		
	11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 昇段審査に向けて基本稽古、日本剣道形</li> <li>・ 大田区民大会</li> </ul>		
	12月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 基礎基本の見直し</li> <li>・ トレーニング</li> </ul>		
	1月	・ 大田区新人大会（個人戦）		
	2月	・ 一級審査に向けて基本稽古、木刀による剣道基本技稽古法		
3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 基礎基本の見直し</li> <li>・ トレーニング</li> </ul>			
参加予定大会	東京都剣道連盟会長杯争奪剣道大会（5～6月） 大田区民大会（春・秋） ブロック大会（夏・秋） 大田区新人大会（秋・冬）			